

Après le succès de 2019

Pleine Vie

Vous invite à nouveau à

UNE CROISIÈRE D'EXCEPTION !



ANTARCTIQUE

Le voyage d'une vie

— du 09 au 26 novembre 2020 —

Pleine Vie

EMBARQUEZ POUR UNE EXPÉDITION EXTRAORDINAIRE SUR LE CONTINENT BLANC !

L'Antarctique exerce une réelle fascination. C'est le continent de l'extrême, grand comme 27 fois la France, couvert à 98 % de glaces. Certains icebergs mesurent plusieurs centaines de km², les plus hauts sommets approchent les 5.000 m d'altitude...

Avec cette croisière d'exception que nous vous proposons, vous visiterez la Péninsule Antarctique, la région la plus fascinante; ses montagnes glacées s'enfoncent dans l'océan riche d'une vie abondante; et sur terre, des millions de manchots se partagent l'espace, avec les phoques et les éléphants de mer. C'est aussi, et de loin, une région chargée d'histoire : la péninsule a gardé la trace visible des phoquiers, baleiniers, explorateurs et premiers scientifiques, où vous serez accompagné par d'éminents spécialistes. Votre tout nouveau navire vous offrira l'expérience d'une véritable expédition polaire, en respectant le fragile écosystème. Découvrez vite le programme incroyable qui vous attend... pour un voyage dont vous vous souviendrez avec émotion toute votre vie !

HERVÉ POIRIER, directeur des éditions Science&Vie

AVEC VOUS !

RÉMY MARION, l'esprit d'aventure.

Membre de la Société de Géographie,
de la Société des Explorateurs Français
et de l'Association Pôle Action.



Photographe, documentariste, conférencier (notamment pour l'Unesco), spécialiste des ours polaires, guide naturaliste, organisateur d'expéditions, auteur... Réalisateur des Métamorphoses de l'Ours Polaire (Arte)... Rémy Marion a collaboré avec Nicolas Hulot (Ushuaïa), Yann Arthus-Bertrand (Home) et Claude Lelouch (Hasards ou Coïncidences). Passionné par la Nature et soucieux de l'environnement, il parcourt depuis 25 ans les régions polaires et a écrit une vingtaine d'ouvrages. Sa connaissance et son expérience du milieu vont donner une dimension exceptionnelle à cette exploration polaire.

Il sera accompagné dans cette expédition par :

- ♦ Un glaciologue et docteur en océanographie
- ♦ Un ornithologue, spécialiste des manchots et animaux des pôles
- ♦ Un historien
- ♦ Un géologue
- ♦ Un guide naturaliste

Et aussi d'un photographe spécialiste des prises de vue en milieu extrême qui vous aidera à ramener de fabuleux souvenirs.



VOTRE ITINÉRAIRE



ANTARCTIQUE

1^{er} JOUR / 09 NOVEMBRE : Paris → Buenos Aires

Vol de nuit

2^{ème} JOUR / 10 NOVEMBRE : Arrivée à Buenos Aires

Installation à votre hôtel 4*. Visite de Buenos Aires.

Bienvenue dans la **capitale argentine**, du football, des gauchos et de l'asado. Fondée il y a plus de 400 ans sur la rive ouest du fleuve Rio de la Plata, qui la sépare de l'Uruguay, elle devint « le Paris de l'Amérique du Sud ». **Buenos Aires** est une métropole, élégante et moderne qui a conservé d'anciens quartiers absolument fascinants (*les barrios dotés de fortes personnalités*), parsemés de cafés traditionnels, berceaux du Tango. **Découverte de San Telmo**, le quartier des marins de **La Boca** avec ses pittoresques maisons de bois peintes de couleurs éclatantes, l'élégant quartier de **La Recoleta** où repose Eva « Evita » Perón.

Dîner typique et nuit à l'hôtel.

3^{ème} JOUR / 11 NOVEMBRE : Buenos Aires

Poursuite de la visite de la ville et des alentours de Buenos Aires.

Dîner et **soirée tango**.

4^{ème} JOUR / 12 NOVEMBRE : Buenos Aires → Ushuaïa

Vol dans la matinée.

Ushuaïa est la ville la plus australe du monde. La ville qui s'est agrandie au cours des dernières années a su conserver un charme simple. Bordée par la mer au sud et par les montagnes au nord, Ushuaïa est un point de départ spectaculaire pour votre croisière en Antarctique.

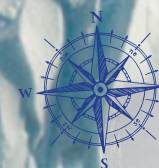
5^{ème} JOUR / 13 NOVEMBRE : DÉPART

Embarquement à bord de votre navire et appareillage en fin d'après-midi pour une navigation majestueuse sur les eaux gris vert du célèbre **Canal Beagle** qui coupe l'archipel de la Terre de Feu, à l'extrême sud de l'Amérique latine. L'occasion de rencontrer des dauphins de Commerson, des manchots de Magellan, des albatros à sourcils noirs... Le soir, nous doublerons le légendaire **Cap Horn**, pour pénétrer dans le **Passage de Drake**. Attendez-vous à une ambiance survoltée lors du départ, la prochaine fois que vous verrez la terre, nous serons sur le continent **le plus austral de la planète !**

DU 6^{ème} AU 7^{ème} JOUR / 14 ET 15 NOVEMBRE

Traversée du **Passage de Drake** rencontre des eaux des 3 Océans, **Atlantique, Pacifique et Indien. Expérience grandiose.**

Les premiers jours seront consacrés à la connaissance des règles de sécurité, qui sont elles aussi une composante de l'expédition (conférences et séances d'informations).



LES POINTS FORTS

- ♦ Le plus beau des voyages polaires, réalisé à la meilleure période... **un festival d'impressions fortes.**
- ♦ Une immersion sensitive et visuelle **grandiose** au sein des **glaces** : icebergs géants, glaciers, calottes en forme de dôme... rencontre avec les baleines, manchots, oiseaux : un **safari-photo** mémorable !
- ♦ Une plongée dans l'histoire des **explorations polaires** en compagnie

de **Rémy Marion*** en compagnie de **spécialistes francophones hors-pair.**

- ♦ Une navigation au-delà d'**Ushuaïa**, du **Cap Horn** et dans le mythique **passage de Drake** avec une visite magique de la **péninsule antarctique** sans oublier la découverte de **Buenos Aires.**
- ♦ Un voyage francophone en tout inclus.
- ♦ Une croisière **imaginée pour vous** par votre magazine et la compagnie **Quark Expéditions**, spécialiste mondial des expéditions polaires...





MAINTENANT QUE LE SPECTACLE INCROYABLE COMMENCE !

DU 8^{ème} JOUR AU 13^{ème} JOUR / DU 16 AU 20 NOVEMBRE: DÉCOUVERTE DU 6^{ème} CONTINENT

Votre aventure en Antarctique est sur le point de débuter. Si la météo le permet, nous pourrions effectuer **notre premier accostage l'après-midi du premier jour.** Vous commencerez à comprendre pourquoi cette région a depuis longtemps retenu l'attention des explorateurs comme des voyageurs. **Chaque fois que nous visitons l'Antarctique,** nous assistons à quelque chose d'unique, de nouveau ou d'inattendu, ce qui rend chaque expédition comparable à nulle autre. **Nous créons pour vous une expérience unique et personnelle.**

Chaque jour des excursions depuis le navire vous permettront d'explorer les baies, les canaux et les sites d'accostage. En ayant toujours à l'esprit la découverte de la faune, vous verrez des colonies de manchots, rechercherez des baleines à bosse, des petits rorquals ainsi que de nombreuses espèces de phoques des mers australes, y compris le rusé phoque léopard.

La splendeur des montagnes de la péninsule vous enchantera tandis que vous gravirez les chemins enneigés jusqu'à des endroits vous offrant des panoramas à 360° de l'environnement. **À partir de là,** vous pourrez soit choisir de partir pour une randonnée en montagne ou de rester tranquillement assis sur une plage de galets pour profiter des petites bêtises des manchots. **Si vous vous sentez l'âme d'un aventurier,** participez à une plongée dans les eaux polaires comblera vos désirs !

Au beau milieu du silence de l'Antarctique, les interruptions bruyantes deviennent des souvenirs inoubliables, comme les manchots se querellant pour un précieux galet ou le boum et le craquement d'un glacier

vêlant dans le port de Neko. Vous pouvez vous-même écouter les échos de votre voix rebondir sur la paroi d'un glacier gigantesque !

Chaque jour sera différent, le programme étant soigneusement élaboré au jour le jour par l'équipe d'expédition afin de vous assurer un voyage divertissant et éducatif dans cette magnifique partie du monde.

Voici un premier aperçu des lieux incroyables où vous pourrez vous rendre durant ces journées :

► ÎLE CUVERVILLE

Longeant la côte ouest de la péninsule, le navire s'engage dans les eaux du *Détroit de Gerlache*, riches en cétacés comme la baleine à bosse, la baleine de Minke et l'orque. Sur la petite et escarpée *Île Cuverville* s'est installée une colonie de près de 4.500 couples de manchots papous. L'île a été découverte en 1897-1899 et nommée ainsi en hommage à un vice-amiral de la marine française.

► POINTE DAMOY

Près de *Port Lockroy*, la *Pointe Damoy* se présente comme un isthme rocheux de la côte ouest de l'île Wiencke. Elle abrite une colonie de manchots papous et des labbes et offre une belle vue sur les glaciers et les icebergs se prélassant dans le *Chenal Neumayer*. C'est enfin un site historique découvert et nommé durant l'expédition de Jean-Baptiste Charcot, de 1903 à 1905. Il abrite une station de transit et de ravitaillement pour les scientifiques jusqu'en 1993.

► ÎLE DANCO

Cette petite île de 1,6 km de long, au sud du *Canal Errera* est agréable à explorer. Une vaste plage de galets et pentes douces vers les sommets enneigés vous offre un paysage féerique ! Des oiseaux marins (chionis, mouettes de varech, cormorans aux yeux bleus...) s'y reproduisent. Il est aussi fréquent d'y observer phoques de Weddell et crabiers. Vous découvrirez, enfin, les vestiges d'une base britannique, abandonnée en 1959.

► ÎLE ENTREPRISE

Cette île regorge de vestiges des chasseurs de baleines du début du XX^{ème} siècle. On y observe un ancien baleinier échoué suite à un incendie.

► CHENAL LEMAIRE

Juste sous le 65^{ème} parallèle de latitude Sud, à 100 km du *Cercle Polaire*, le *Chenal Lemaire* sépare l'île Booth de la péninsule. Parfois surnommé *Passage Kodak*, c'est un incontournable : non seulement pour le panorama de falaises abruptes plongeant dans un défilé parsemé d'icebergs, mais aussi par ses eaux protégées, calmes comme celles d'un lac. Naviguer dans cette sorte de canyon de plus en plus étroit, cerné de montagnes de 700 m à 1.000 m d'altitude et coiffées de glaciers, réserve bien des émotions.

► ÎLE AITCHO

Nous pourrions y admirer quelques mammifères marins tels que phoques de Weddell et éléphants de mer, ainsi que des manchots papous et manchots à jugulaire. Une balade est proposée le long des plages paisibles et à travers la toundra.

► BAILY HEAD, ÎLE DÉCEPTION

Les *Forges de Neptune* constituent la porte d'accès à l'intérieur de la caldeira de l'île de la *Déception*, l'une des 3 îles du monde, ainsi envahies par la mer. L'île *Déception* abrite un volcan actif. Sur ces étendues noires, parsemées de mousses d'un vert-orangé, vit la première colonie de manchots à jugulaire de la péninsule : plus de 100.000 couples ! Une vallée étroite s'enfoncé de manière abrupte à l'intérieur des terres jusqu'à une crête semi-circulaire, comme un amphithéâtre naturel et secret.

► ÎLE DEMI-LUNE

Cette île en forme de croissant fut découverte par les baleiniers, en 1821. Au pied des montagnes glacées elle forme un abri naturel. Des côtes déchiquetées alternent avec des plages en pente douce, surplombées d'anciennes cheminées volcaniques pétrifiées - des pinacles. Île particulièrement mystérieuse et impressionnante, elle est le lieu de nidification de sternes arctiques et goélands dominicains.

► POINTE HANNAH

Le site abrite presque toute la faune que l'on peut voir en *Antarctique* : manchots Adélie, papous à jugulaire, gorfous (aussi appelés macaronis), éléphants de mer, loutres, pétrels, albatros, chionis, sternes, cormorans... s'y prélassent. Vous y trouverez aussi des squelettes de baleines.

► ANSE PENDULUM

La plage en pente douce de cendres, de tufs jaunes et de scories mène aux vestiges de la station abandonnée *Presidente Pedro Aguirre Cerda* (Chili). Le site, classé *Monument Historique de l'Antarctique*, a été détruit par une éruption volcanique, en 1967. Le long de la crique, vous pourrez même vous baigner dans les eaux chaudes de la source thermale. N'oubliez pas votre maillot !

► ÎLE ROBERT

Couverte de glace, elle se découvre idéalement en zodiac. Vous y découvrirez la base scientifique *Luis Risopatrón*, édifée par le Chili, en 1958. Les eaux sont riches en baleines et les manchots à jugulaire, mouettes de varech et damiers du Cap se reproduisent à terre.

► ÎLES MELCHIOR

Paysage blanc entouré d'icebergs à couper le souffle, sa calotte glaciaire offre des images sublimes. Vous pourrez y apercevoir des baleines à bosse, léopards ou phoques crabiers. Vous assisterez au spectacle du rassemblement des otaries à fourrure subantarctique se battant pour leur territoire, en période de reproduction. Revendiquées par l'Argentine qui y a installé une base scientifique, par le Chili et le Royaume-Uni, les îles *Melchior* sont régies par le *Traité sur l'Antarctique*.

► PORT NEKO

La navigation en zodiac le long des glaciers sonores est idyllique. Vous pourrez observer d'incroyables squelettes de baleines, utilisés par les manchots papous comme abris contre le vent. Icebergs, glaciers, animaux sauvages... incontournables !

► ÎLE PETERMANN

Haut-lieu de l'histoire polaire française, Jean-Baptiste Charcot hiverna dans l'anse de *Port Circoncision* avec son navire *Pourquoi Pas ?*, en 1909. Son point culminant s'élève jusqu'à 200 m au-dessus de la mer. Une vue panoramique incroyable vous y attend !

► PORT LOCKROY

Ce port fut découvert par Charcot, en 1904, et baptisé du nom du bienfaiteur de l'expédition française (Edouard Lockroy, Ministre de la Marine). Durant la Seconde Guerre mondiale, *Port Lockroy* fut le quartier général de l'*Opération Tabarin*, visant à occuper les bases antarctiques par les Alliés. L'ancienne base et station scientifique britannique est reconvenue en musée, assorti d'un bureau de poste.

► POINTE WATERBOAT

Ce site historique, marqué d'une cabane, est connecté à l'*Antarctique* à marée basse. Deux scientifiques y étudièrent le comportement des manchots (1921-1922).

► PORT CHARCOT

Site historique de la 1^{ère} expédition antarctique française, la baie de *Port Charcot* (2,4 km de large) se situe au nord de l'île Booth. Jean-Baptiste Charcot et son bateau *Le Français* hivernèrent 9 mois durant l'année 1904. Au moment de leur départ, ils construisirent un cairn, au sommet de l'île. Une belle promenade en pente douce nous mène depuis la plage au pied du monticule de pierre. Le moment est historique et le paysage à couper le souffle. 3 espèces de manchots pygoscelis nichent sur cette île glacée.

► BAIE TELEFON

La *Baie Telefon* est un cratère volcanique situé au nord-ouest de la côte de *Port Foster*. Votre guide d'expédition vous montrera les traces de l'éruption volcanique la plus récente de l'île et la petite anse de *Stancomb Cove* créée par les éruptions de 1967. Si le site semble désertique, vous y observerez une flore colorée et discrète. Parfois, un panache de cendres s'élève au milieu des glaces.

► ÎLE DES PINGOUINS

Cernée de falaises, ovale, longue de 1,6 km, elle se coiffe d'un cône volcanique - *le Pic Deacon*, atteignant 170 m d'altitude. Au nord-est de cette île inhabitée, un lac cratère. Manchots à jugulaire, manchots Adélie, pétrels géants, sternes antarctique, goélands dominicains et labbes cohabitent sur la plage. >>>



Pleine Vie





► POINTE TURRET

Caillouteuse, la plage de la côte sud descend lentement vers un vaste glacier fortement crevassé. Un paysage magnifique, où vous pourrez également observer des manchots Adélie, à jugulaire et des éléphants de mer.

► BAIE DES BALEINIERS

Pour atteindre la *Baie des Baleiniers*, il est nécessaire de naviguer à travers le défilé des *Forges de Neptune*. Des fumerolles s'échappent de la ligne de rivage, signalant l'activité du volcan endormi. Depuis la *Fenêtre de Neptune* on découvre toute la côte du Continent Antarctique, sur plus de 100 km. Sur les roches, des forêts miniatures de lichens bravent les vents. Dans les falaises, nichent cormorans antarctiques et damiers du Cap.

► PORT YANKEE

Ce petit port bordé de glaces se présente comme une vaste encoche, une anse naturelle, sur l'île *Greenwich*. Il est tellement bien situé, qu'il semble avoir été bâti ! Au-delà de la plage, des talus d'éboulis abrupts montent vers un sommet tranchant et accidenté. Parsemés le long du littoral intérieur, des vestiges des premières activités de chasse à la baleine interpellent le visiteur.

DU 14^{ème} AU 16^{ème} JOUR / DU 21 AU 23 NOVEMBRE :

► Passage de Drake

De retour au passage de Drake, l'expédition vous donnera l'occasion d'apprécier l'air vif de l'Antarctique. Passez du temps sur le pont à observer les oiseaux marins et à chercher les baleines, profitez des animations que

vous propose l'équipe de l'expédition ou détendez-vous simplement en savourant les derniers moments de cette épopée hors du commun.

16^{ème} JOUR / LE 24 NOVEMBRE :

► Ushuaia → Buenos Aires

Débarquement à USHUAIA.

Dans la matinée après le débarquement, **nous vous offrons la visite du parc Lapataia TERRE DE FEU.**

La visite du parc national de Lapataia est l'un des spots incontournables d'Ushuaia. Ce matin, pas de vent, le canal de Beagle est plat comme le dos de la main et le soleil est au rendez-vous. A 20 kilomètres à l'Ouest de la ville, le parc fut créé plus par souci politique que par volonté de protéger la nature. De chaque côté de la frontière entre Chili et Argentine, les deux nations ont semé le long de cette ligne des dizaines de parcs nationaux afin de montrer qu'ils occupent le terrain, même si ces immenses zones sont inhabitées.

Vol en fin d'après midi pour Buenos Aires.

Dîner et nuit à l'hôtel.

17^{ème} JOUR / LE 25 NOVEMBRE :

► Buenos Aires → Paris

Départ en début d'après-midi.

18^{ème} JOUR / LE 26 NOVEMBRE :

Arrivée à Paris.

* Itinéraire prévisionnel susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques et décisions du commandant



UN VOYAGE INCROYABLE ADAPTÉ A TOUS

Nul besoin d'être sportif pour participer à cette expédition ! A votre rythme, vous choisirez les excursions que vous souhaitez faire : randonnée ou contemplation, c'est vous qui adaptez votre tempo. Dans tous les cas, vous profiterez de spectacles grandioses, que l'on ne peut voir nulle part ailleurs...

L'OBSERVATION DES ANIMAUX

Le World Explorer vous offre le meilleur point de vue sur la Nature Antarctique... Voir le continent blanc, c'est voyager en petit bateau, sinon on manque l'essentiel. C'est même indispensable pour préserver les sites, l'environnement et la faune. Ici, la faune compte plus de 200 espèces. La vie se concentre sur la mer, car les eaux sont très riches en nutriments et oxygène (*le plancton est plus abondant dans les eaux polaires*). La famille des manchots symbolise l'Antarctique et le plus aquatique des oiseaux marins. Les mammifères marins sont aussi très présents : phoques, otaries et morses. La famille des cétacés qui regroupe les baleines, dauphins et marsouins, a la particularité de vivre dans l'eau, tout en respirant dans l'air. Enfin, pour observer et admirer toutes ces espèces, vous voyagez à la meilleure période : celle où les manchots ont leurs jeunes et où les baleines sont présentes.



Pleine Vie

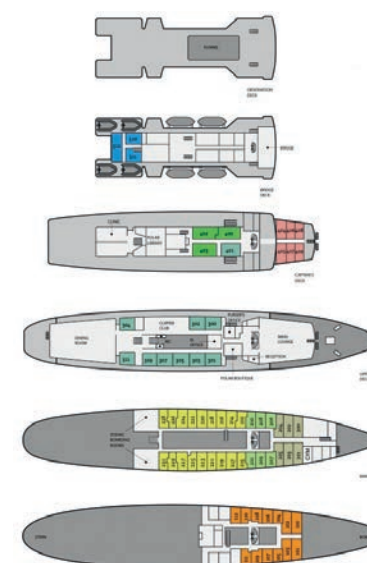
Pleine Vie

VOTRE NAVIRE POLAIRE :
LE WORLD EXPLORER



Le **WORLD EXPLORER**, navire océanique **totale**ment **écologique**, initie un nouveau rapport de la croisière à l'environnement !

Son design et sa décoration très pur renferme un **concentré de technologies, de confort et de sérénité**, pour une expérience exceptionnelle. Conçu pour l'**expédition**, il permet la mise à l'eau rapide de **zodiacs** ou de **kayaks** de mer. La qualité de son hébergement et des parties communes offrent des espaces particulièrement luxueux et confortables : **l'aventure** et la **découverte** dans les **meilleures conditions** possibles. Vous pourrez également profiter des splendides vues depuis le pont supérieur, apprécier l'excellente cuisine qui vous sera servie et profiter d'un bain relaxant dans la piscine chauffée !



OCEAN ADVENTURER

- Triple
- Lower Deck Twin
- Main Deck Twin Porthole
- Main Deck Twin Window
- Superior
- Deluxe
- Suite
- Owner's Suite

Compagnie : Quark Expeditions

Date d'entrée en service : 2019

Dimension : 19m x 126m

Tonnage : 9 300 tonnes

Cabines : 86

Capacité : 176 passagers

Équipage : 125 membres

Nombre de ponts : 6

Vitesse de croisière : 16 nœuds

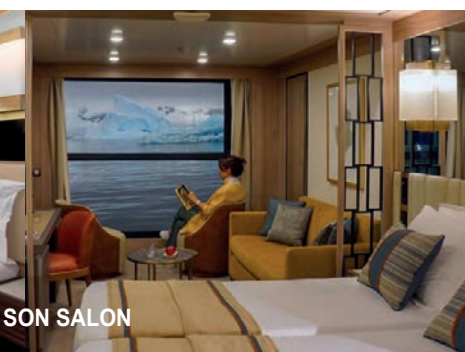
Langues parlées à bord :

Anglais, Espagnol, Français, Italien

Moteurs Rolls Royce hybride de 9300 KW



CABINE SUITE & SON SALON



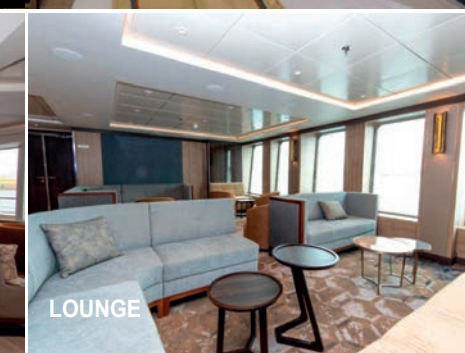
LOUNGE



SALLE DE SPORT



OBSERVATOIRE



SALLE DE PRÉPARATION

COMMENT RÉSERVER VOTRE CROISIÈRE

Pleine Vie



INFORMATIONS AU

01 41 33 57 01

en précisant le code **PLEINE VIE**
Du lundi au vendredi de
9h30 à 12h et de 14h à 18h



PAR COURRIER

En renvoyant le bulletin
de pré-inscription dûment complété à

Croisière Antarctique Pleine Vie
Reworld Media Magazines - MD Voyages
8, rue François Ory
92543 Montrouge Cedex



PAR MAIL

En renvoyant le bulletin
de pré-inscription dûment complété à

voyages@reworldmedia.com

VOTRE CABINE :

• CABINE VERANDA SUITE~~12 990~~ 11 450 € *

D'une surface moyenne de 20 m², cette cabine comporte un grand lit ou deux lits séparés avec une salle de bain privée équipée d'un lavabo et d'une douche, un coin salon séparé avec canapé et un balcon de 5 m². Elle se trouve sur les ponts 5 et 6 du navire.

• CABINE INFINITY SUITE~~13 790~~ 12 450 € *

D'une surface moyenne de 25 m², cette cabine comporte un grand lit ou deux lits avec une salle de bain privée équipée d'un lavabo et d'une douche, un coin salon avec canapé et un balcon "Juliette". Elle se trouve sur les ponts 5 et 6 du navire.

• Autres types de cabines et cabine individuelle sur demande

NOS PRIX COMPRENNENT :

Les vols Paris / Buenos Aires - Ushuaia / Paris aller - retour (compagnie AIR France et LATAM ou similaires) ♦ Les taxes aériennes incluses (valeur de 280 € révisables jusqu'à 30 jours avant le départ) ♦ 3 nuits à Buenos Aires, 1 nuit à Ushuaia hôtel 4* ♦ 10 nuits de croisière dans la catégorie de cabine choisie à bord du WORLD EXPLORER de la compagnie QUARK EXPEDITIONS ♦ La pension complète depuis le déjeuner du jour 2 jusqu'au petit déjeuner du jour 15 + collations servies en vol, soit 12 déjeuners, 13 dîners, 13 petit déjeuners. *Attention, le dîner du jour 4 et le déjeuner du jour 5 ne sont pas compris mais les passagers pourront se restaurer dès leur arrivée à bord à bord du navire* ♦ Les boissons alcoolisées (au dîner) et non alcoolisées à volonté à table servies au verre ainsi qu'un service de snacks et jus de fruits / thé / café à volonté à bord ♦ Les frais de séjour à bord ♦ Les taxes portuaires ♦ La visite guidée de Buenos Aires et de parc Lapataia ♦ Les excursions pendant la croisière ♦ Tous les transferts ♦ Une soirée Tango ♦ L'encadrement du groupe par **Rémy MARION**, GUIDE CONFÉRENCIER spécialiste de la région ♦ La présence de spécialistes sur la destination à bord (naturaliste, géologue, spécialiste des manchots) ♦ Tout le matériel de découverte, cartes et descriptif des îles ♦ Les assurances assistance rapatriement et responsabilité civile (Groupe PRÉSENCE).

* Prix par personne établi sur la base de 25 participants minimum et au taux de 1 \$ = 0.81 €, sujets à modification.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

Les boissons alcoolisées lors des déjeuners ♦ Le supplément cabine individuelle ♦ Les excursions hors forfait (canoë kayak) ♦ La blanchisserie et les autres dépenses d'ordre personnel ♦ Les assurances annulation - bagages

Les conditions générales de vente sont à consulter sur le bulletin de pré-inscription.

ON VOUS OFFRE UNE PARKA !

Votre magazine Pleine Vie vous aide à choisir vos vêtements.

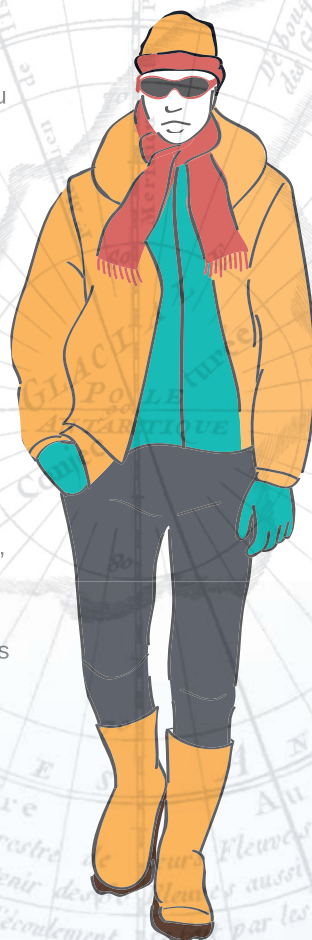
Le meilleur moyen de se prévenir du froid consiste à se vêtir en « pelure d'oignon » (couches superposées). Prévoyez donc également quelques vêtements légers sous la parka qui vous sera offerte.

Un bonnet ou autre couvre-chef chaud, ainsi qu'une paire de gants étanches sont nécessaires.

Enfin, pensez à emporter un cache-nez, des lunettes de soleil et de la crème solaire (écran total).

Les bottes en caoutchouc sont utiles en excursion (dans les canots, elles facilitent vos débarquements et vous protègent des éventuelles projections d'eau ; à terre, elles vous permettent de marcher, même sur des terrains spongieux).

Le meilleur choix est celui d'une paire de bottes à semelle crantée, arrivant au-dessus du mollet. À bord du World Explorer vous pourrez bénéficier d'un prêt gracieux de bottes imperméables.



**CETTE CROISIÈRE PLEINE VIE
A ÉTÉ CONFIEE À QUARK EXPEDITIONS,
LE LEADER DES CROISIÈRES POLAIRES.**

Cette croisière est organisée par notre agence de voyage Selectour Bleu Voyages (Neige et Soleil Voyages SAS) IMMATRICULATION IM038120038.

Pleine Vie est une publication du groupe de presse Reworld Média Magazines, siège Social : 8 rue François Ory 92 543 Montrouge Cedex. Crédits photos



Retrouvez toutes les croisières Pleine Vie sur notre site : www.croisieres-lecteurs.com/pv