

PSYCHOLOGIES

STAGES

Se reconnecter, se connaître...

**Libérez-vous grâce
à notre 1^{er} stage ennéagramme**

EN ANDALOUSIE



Du 8 au 15 octobre 2023

Les  de Psychologies

- **Un voyage sur mesure :**
avec des hébergements de charme sous le soleil andalou.
- **Une accompagnante francophone**
Christine Alexandre, coach, formatrice, conférencière et auteure qui vous accompagne tout au long du séjour.
- **Des ateliers quotidiens**
avec votre accompagnatrice pour découvrir le développement personnel à travers l'ennéagramme et d'autres outils.

Très chers amis et lecteurs,

Nous sommes ravis de vous dévoiler notre **1^{er} stage de développement personnel** autour de l'**ennéagramme**, outil de découverte de soi et de communication. Vous vous êtes déjà **senti en « rupture »** avec vous-même ? Ce moment où vous vous interrogez sur qui vous êtes et sur ce que vous voulez devenir ? L'ennéagramme définit **neuf modes de perception**, neuf ennéatypes. Ce **stage de 8 jours** est une invitation à **évoluer et à laisser nos croyances** et les aspects de notre personnalité qui nous bloquent.

Découvertes, rencontres, défis, tant de moments qui vous aideront à aller vers la « **vraie** » personne que vous êtes et vers celle que vous voulez voir évoluer. Pour vous guider dans ce voyage intérieur, vous serez accompagné par **Christine Alexandre**, une **coach certifiée** par l'Institut International de Genève, **formatrice, conférencière et auteure**. Sa passion de l'humain et son fonctionnement l'ont poussée à développer ses connaissances grâce à l'approche du coaching, des neurosciences, de la programmation neuro linguistique, de l'analyse transactionnelle, de l'ennéagramme, et d'autres techniques de développement personnel. Grâce à sa présence lors de ce voyage vous reviendrez changé !



L'équipe des voyages Psychologies.

Un mois avant le départ vous pourrez assister à une **réunion pour se rencontrer** et entrevoir le partage de cette expérience qui permettra à chacun d'avoir le prérequis nécessaire pour démarrer cette aventure, et de découvrir sa base de l'**ennéagramme**.



JOUR 1 : Dimanche 8 octobre

Paris - Malaga

Une première **mise en situation** dès le début de l'aventure à l'**aéroport de Paris Roissy CDG** pour apprendre à connaître les participants à ce stage ennéagramme, une étrange projection... Après un vol d'un peu plus de deux heures et demie (09h40 -12h15), ce début de voyage aura pour but de **vous plonger de manière immersive dans l'expérience que vous vous offrez**. Arrivés à l'hôtel, un temps de **débriefing** est prévu avant de dîner ensemble en toute convivialité afin de nous découvrir et d'échanger sur l'ennéagramme, outil de découverte de soi, de prévision, de communication et d'évolution.



JOUR 2 : Lundi 9 octobre

Visite de Malaga

Nous démarrerons la journée par une brève **réunion pour comprendre ce qui retient notre attention et prendre conscience de notre**

« **seconde nature** » ! Puis, nous prendrons la route vers nous-même, à la **découverte de nos comportements automatiques et de notre compulsion** au cœur de **Malaga**, une des plus anciennes villes d'Europe. Nichée dans une baie entourée de chaînes de **montagnes**, la ville a de quoi séduire nos yeux et nos papilles. Durant le déjeuner (libre), nous nous pencherons sur nos comportements automatiques et notre désintégration. L'après-midi, Christine, vous proposera de nombreuses pistes à explorer sur ces sujets-là. Nous irons à la **découverte de nos polarités** en les explorant durant cette visite insolite. En fin de journée, une session commune nous permettra de **partager nos expériences** pour classer et expliquer les comportements inconscients qui sont à l'origine de nos attitudes. Dans un climat de bienveillance et de réelle écoute, nous dînerons tous ensemble.



JOUR 3 : Mardi 10 octobre

Visite de Mijas

Juste après le petit-déjeuner, nous nous réunirons pour faire un **marché de talents**. Le **défi du jour** vous permettra d'exprimer vos talents connus et méconnus envers le groupe et les habitants de Mijas. **Mijas** est située au milieu des **pins**. Ce village au passé historique arabe rayonne : **des maisons fleuries, des ruelles animées et des bâtisses historiques** que nous rencontrons au gré de notre journée. En soirée, une **activité** concrète nous mettra en situation pour comprendre nos interactions avec les autres et l'apport de la différence dans nos échanges. Une douce manière de se révéler aux autres avant de partager un **chaleureux moment**.



JOUR 4 : Mercredi 11 octobre

Lieu mystère

Après le petit-déjeuner, bref moment de théorie qui nous éclairera sur nos ailes, qui nous aideront à mieux cerner les traits de notre personnalité. Puis, par petits groupes, nous partirons à la rencontre de nos peurs les plus triviales. L'"épreuve" du jour saura nous éprouver, nous ébranler, nous faire douter, pour mieux activer nos forces intérieures. Faites-vous confiance, vous sortirez de ce défi surpris et enrichis par la prise de conscience de vos propres et nouvelles ressources. Au retour, nous nous réunirons durant une bonne heure pour partager nos émotions, les accueillir, mieux les comprendre. Nous finirons par une méditation guidée et dormirons ce soir dans un logement insolite...



JOUR 5 : Jeudi 12 octobre

Visite de Ronda

Après avoir déjeuné, cap sur la ville de Ronda, nichée au sommet d'une montagne andalouse. Surplombant une gorge profonde qui sépare la nouvelle et la vieille ville, Ronda est édifante par sa grandeur et son aura. Nous partirons à sa découverte avec une carte quelque peu différente d'une carte géographique. Nous irons ensemble (par petits groupes) identifier nos mécanismes de défense. Au regard de nos forces, de nos talents et de nos émotions, nous explorerons cette magnifique ville avec des prises de conscience supplémentaires ! En fin de journée, installés dans un petit hôtel de charme nous partagerons ensemble un temps précieux pour vivre une méditation, un moment d'ancrage qui nous apportera une ressource quotidienne.



JOUR 6 : Vendredi 13 octobre

Transition de Ronda à Antequera

Un périple nous attend, celui d'un passage initiatique d'un bord à l'autre. L'objectif du jour est de changer, mais pas que... Nous allons durant ce trajet observer, accepter, changer et comprendre d'où peuvent venir nos difficultés de communication et améliorer nos relations interindividuelles. Nous dormirons dans un petit hôtel de charme en pleine nature, propice à de chaleureux et bienveillants moments d'échange et d'enrichissement mutuels, avant de dîner ensemble.



JOUR 7 : Samedi 14 octobre

Un cadre naturel féérique

Lors d'une activité, nous allons libérer nos croyances limitantes et laisser derrière nous, nos ombres et ce qui nous freine. Ce rite est essentiel, afin de laisser place peu à peu au "nouveau Moi", celui que vous aurez découvert tout au long du séjour. Nous évoluerons concrètement dans un cadre naturel féérique avec le cœur plus léger et l'esprit libéré de toute contrainte structurelle, dans une énergie tranquille. Nous vivrons un grand moment de célébration de la prise de conscience de qui nous sommes et l'ouverture d'un moi conscient.



JOUR 8 : Dimanche 15 octobre

Débriefing et retour à Paris

Comme dans tout parcours actif d'évolution de soi et de développement personnel, il est important de faire la part belle aux débriefings, aux échanges et à la mise en commun des apprentissages. Un temps précieux que nous prendrons durant la matinée, avant de rejoindre Malaga et nous envoler pour Paris (13h05 - 15h40).

Informations et réservations :
07 57 84 80 52

Vos hôtels en Andalousie :

Ces hôtels ont été soigneusement sélectionnés pour leur confort et leur emplacement. Vous aurez même l'occasion de dormir dans un lieu insolite.



JOUR 1 À JOUR 3 :

Les trois premières nuits se dérouleront à l'hôtel **Ilunion Hacienda de Mijas******, à Mijas.



JOUR 4 :

La quatrième nuit dans un lieu insolite surprise !



JOUR 5 :

La cinquième nuit à l'hôtel **Ronda Moments**, à Ronda.



JOUR 6 À JOUR 8 :

Les deux dernières nuits à l'hôtel **La Posada del Torcal**, à Villanueva de la Concepcion.

Prix du séjour

8 jours / 7 nuits :

1 790 €

par personne
en chambre double

Informations et réservations

Waouw Travel - Dominique Demey
Rue Culée, 12
1380 Lasne - Belgique

• Par téléphone au :

07 57 84 80 52

• Par mail à :

info@waouwtravel.be

ACOMPTE À LA RÉSERVATION :

40 % du montant total.

DÉPART GARANTI

à partir de 16 participants. (max. 20).

Le prix comprend :

- le vol aller/retour entre Paris et Malaga,
- le logement confortable en chambre double,
- la demi-pension du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8,
- toutes les activités et transferts,
- l'accompagnement d'une professionnelle du développement personnel,
- l'accompagnement de Waouw Travel.

Le tarif ne comprend pas :

- les autres repas et les boissons,
- les dépenses personnelles,
- Les assurances (en option, assurances « Annulation » et « Voyage » de VAB).

FORMALITÉS : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire. (Autres nationalités : nous consulter).

Retrouvez tous nos autres voyages sur notre site : www.voyages-lecteurs.fr