

La thalasso à Antibes **PSYCHOLOGIES**

SOINS • MASSAGES • CONFÉRENCE • ATELIERS



Libération Émotionnelle
**pour se sentir bien
dans son corps et dans sa tête**

Réservée aux lecteurs de Psychologies

**NOUVEAU
PROGRAMME
AUTOMNE**

2024

Du 6 au 12 octobre
Du 24 novembre au 1er décembre

Thalasso à Antibes psychologies



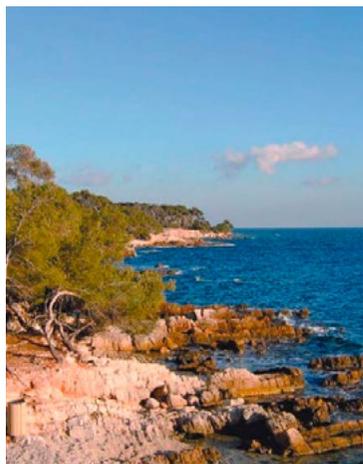
Libérez-vous émotionnellement.

Ce programme associe le meilleur de la thalassothérapie (bains de mer hydromassants, enveloppements, gommage, lits hydromassants...) et des soins de détente et bien-être (massage Ayurvéda, Kobido, Aroma) pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Ces soins s'accompagnent de séances pratiques, d'ateliers et d'une conférence notamment sur l'art thérapie afin de vous aider à vous libérer de vos émotions. Et pour que votre semaine soit la plus complète possible, vous bénéficiez d'un accès libre et illimité au spa marin et à l'espace fitness.

Vous serez les seuls au centre à profiter de ce programme exclusif en pension complète. Au total, ce sont 21 soins et ateliers qui vous sont proposés à un tarif exceptionnel, négocié exclusivement pour les lecteurs de Psychologies, puisque vous pouvez bénéficier de 50% de réduction.

N'hésitez plus et venez profiter d'une semaine pour retrouver bien-être & vitalité avec Psychologies !



L'eau de mer, l'élément préféré de votre corps

104 minéraux et oligoéléments, c'est ce que l'eau de mer possède en commun avec l'organisme humain et le plasma sanguin. Ces éléments sont indispensables à la vie et à un bon équilibre. Dès que l'eau de mer est chauffée aux environs de 36°C, notre corps va puiser en elle ces oligoéléments et sels minéraux dont il est en carence, c'est l'effet d'osmose, secret de l'efficacité des soins de thalasso. 11 à 12 minutes d'immersion suffisent pour que les ions négatifs de l'eau de mer, incroyables « rechargeurs de batterie », pénètrent la barrière de notre épiderme et régénèrent nos organes. À nous, énergie et vitalité !



Thalazur Antibes®****

Destination soleil par excellence, Thalazur Antibes**** jouit d'une situation de rêve en plein cœur de la French Riviera, d'un décor magique et authentique et d'un climat exceptionnel.

- **L'espace marin** se compose de deux bassins intérieurs d'eau de mer chauffée : le premier équipé de jets sous-marins dédiés aux soins et l'autre de cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins. Ils sont accompagnés d'un jacuzzi, un sauna, un hammam et des piscines extérieures pour parfaire votre détente.
- **Le restaurant l'Angélus** dispose d'une grande et belle terrasse avec une vue à couper le souffle sur la Baie des Anges. Notre chef vous fait partager une cuisine élégante et savoureuse articulée autour de produits régionaux rigoureusement sélectionnés auprès de producteurs locaux.
- **Thalazur Antibes****** propose des chambres spacieuses avec vue sur mer, citadine ou sur l'arrière-pays.



Se rendre au Thalazur Antibes®****

En voiture : Environ 2h20 depuis Marseille, 4h30 depuis Lyon.

En train : 5h30 en TGV de Paris à la gare d'Antibes. Transfert à l'hôtel inclus sur certains horaires (nous consulter).

En avion : Environ 1h de vol depuis Paris, Nantes, Lyon ou Genève, arrivée à l'aéroport de Nice (à 20 km). Transfert nominatif payant de l'aéroport à l'hôtel par taxi organisé par la thalasso sur réservation

9 Soins thalasso

Chaque jour de la semaine, vous bénéficiez du meilleur de la thalasso en tout inclus. Chaque soin a été sélectionné pour favoriser la relaxation, le bien-être et mieux appréhender vos émotions.



● 1 gommage du corps à sec ou sous fine pluie d'eau de mer NOUVEAU

Gommage relaxant et effectué à sec ou sous fine pluie d'eau de mer. Pour une peau soyeuse et rayonnante. (15 minutes)

● 2 bains de mer hydromassants

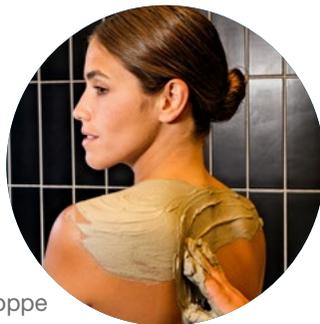
L'un aux cristaux du lagon et l'autre aux cristaux d'agrumes pour vous procurer une relaxation musculaire profonde. (15 minutes chacun)

● 1 Enveloppement d'algues aux 3 thés

Cet enveloppement allie les propriétés antioxydantes des trois thés (noir, blanc, vert) aux vertus reminéralisantes des algues. (20 minutes)

● 1 Enveloppement d'algues detox

Il s'agit d'un nouvel enveloppement d'algues detox : Cet enveloppement corporel aux actifs végétaux uniques offre un véritable moment de pureté active, cette cire onctueuse enveloppe le corps tout entier dans un cocon détoxifiant. (20 minutes)



● 1 application de boues marines NOUVEAU

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Elles ont une action antalgique et antirhumatismale. (20 minutes)



● 2 lits hydromassants NOUVEAU

Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un modelage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées. (15 minutes)

● 1 Douche océane NOUVEAU

Soin d'hydromassage complet du corps associant manœuvres drainantes et relaxantes pour une action à visée circulatoire et pour permettre un relâchement des tensions musculaires. (15 minutes)

4 massages

● 1 massage sous fine pluie d'eau de mer

Ce massage s'effectue allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Réalisé par un(e) hydrothérapeute, il vous délestera de vos tensions et vous procurera bien-être et relaxation. (15 minutes)



● 1 massage Ayurvédique Marma by Thalgo

Massage rééquilibrant. Délassez-vous le temps d'un modelage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit. (50 minutes)



● 1 massage Aroma NOUVEAU

Les bienfaits des huiles essentielles que vous choisissez sont associés à un massage fait de longs mouvements lents et fluides ou plus rapides et toniques selon vos besoins et vos envies. Tout au long de l'année, les huiles essentielles utilisées en soins sont en adéquation avec les rythmes de la saison. (25 minutes)

● 1 massage Kobido RELAXANT NOUVEAU

Au XVe siècle, ce rituel de soin japonais était exclusivement réservé à la famille impériale. Véritable soin de beauté anti-âge, ce lifting manuel enchaîne un ensemble de gestes précis et doux, principalement sur le visage mais aussi le cou, la nuque et les épaules. Des points d'acupuncture sont stimulés, les tissus détoxifiés et tonifiés ; beauté, santé et détente se rejoignent. (50 minutes)

7 Séances pratiques & ateliers

● 1 atelier «Sonothérapie» NOUVEAU

La sonothérapie est une thérapie qui fait intervenir le son et les vibrations. A l'aide de plusieurs instruments, elle vient soulager de nombreux maux. (45 minutes)

● 1 séance «Reiki» NOUVEAU

Le Reiki est une méthode de soin énergétique japonais qui a pour but de rééquilibrer l'ensemble du corps. L'objectif de ce soin est d'augmenter votre capacité d'auto-guérison et ainsi permettre de restaurer votre capital énergie afin de réduire les éventuelles tensions, douleurs qu'elles soient physiques ou émotionnelles. (45 minutes)



● 1 séance d'aquabiking NOUVEAU

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamisante, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense calorique importante entre 300 et 500 par séance. (30 minutes)

● 1 Séance aquatique de jets sous-marins

Mouvements réalisés sous la conduite d'un(e) hydrothérapeute devant différents jets visant toutes les parties du corps, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations. (25 minutes)

● 1 séance aquatique de «Vitalité Marine»

Redynamise le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit. (25 minutes)

● 2 séances de «pilates»

Technique basée sur les principes de la concentration, la respiration, la coordination et le contrôle par la conscience (neuro controlologie). Les exercices proposés sont accessibles à tous, basés sur une technique douce et adaptée à chaque participant. (45 minutes)

Conférence Psychologies



Conférence Reiki

Le Reiki est une approche holistique qui vise à mettre en harmonie les énergies et la force vitale présents dans notre corps. Apprenez où se trouvent ces énergies puis mettez-les en pratique avec une technique Américaine le « Reiki Circle ». Il permet l'harmonisation et le rééquilibrage énergétique du bien-être dans la vie quotidienne.

La conférence sera animée par Emmanuelle Drouin et Nadège Mathieu*

Une cure sur-mesure réservée aux lecteurs de Psychologies.

*Présence sauf cas de force majeure.

Chambres & tarifs

Toutes les chambres sont spacieuses (environ 25 m2), confortables avec une salle de douche ou de bain et les équipements suivants: balcon, écran plat, plateau de courtoisie, coffre-fort, mini-bar avec bouteille d'eau offerte et wifi gratuit. Des claquettes vous seront également offertes à l'Espace marin. Peignoir et serviette fournis.



Chambre Latérale Mer
25 m2 avec baignoire.
Vue citadine.

Chambre Citadine
25 m2 avec douche ou baignoire.
Vue sur les piscines et les collines environnantes.

Chambre ou Suite Vue Mer
de 25 à 42 m2 avec douche ou baignoire.
Vue Baie des Angès.

Prix par personne en chambre double	Du 6 au 12 Octobre 2024 OU du 24 Novembre au 1er Décembre 2024		
	Prix spécial Psychologies	-10%*	-15%**
Chambre Citadine	1.653 € au lieu de 2.812€	1.488 €	1.405 €
Chambre Latérale Mer	1.707 € au lieu de 2.908€	1.536 €	1.451 €
Chambre Vue Mer	1.767 € au lieu de 3.016€	1.590 €	1.502 €
Suite Vue Mer	1.827 € au lieu de 3.172€	1.644 €	1.553 €

Supplément "chambre individuelle" : + 252 €, quelle que soit la catégorie choisie.
Accompagnant non curiste : nous consulter pour les tarifs.

Meilleur tarif : 1.405€ au lieu 2.812€. Bénéficiez d'une remise allant jusqu'à 54% sur le prix à la carte en réservant une chambre Citadine en occupation 2 personnes 2 mois avant la date choisie

Sont compris :

- 6 nuits en hôtel 4****
- Pension complète du dîner jour 1 au petit-déjeuner jour 7
- 5 jours de soins
- Transfert gare SNCF d'Antibes au centre de thalassothérapie (sur réservation).

Programme de soins «Libération Émotionnelle»
sur mesure PSYCHOLOGIES tout inclus :

- 9 soins de thalassothérapie
 - 4 massages : 1 de 15 minutes, 1 de 25 minutes et 2 de 50 minutes
 - 3 séances aquatiques : 1 de jets sous-marins, 1 de Vitalité Marine et 1 Aquabiking
 - 2 séances de Pilates
 - 1 atelier «Sonothérapie»
 - 1 séance «Reiki»
 - 1 conférence «Reiki»
- + Accès gratuit, libre et illimité au Spa Marin avec hammam, sauna, jacuzzi, piscines d'eau de mer chauffées à 33°.

À titre indicatif, les prix à la carte des soins ci-dessus : 1 404 €

Ne sont pas compris :

- Le trajet aller/retour pour Antibes
- Les boissons pendant les repas
- Les soins payants en dehors du programme « Psychologies »
- L'assurance annulation non obligatoire auprès de Gritchen Affinity.

Le dossier de souscription est fait par le centre à votre demande.

Conditions générales de vente : Toute réservation est conditionnée par le versement d'arrhes : 50% à la réservation. Le solde sera à régler 30 jours avant l'arrivée. Pour toute annulation intervenant moins de 14 jours avant le début du séjour, la totalité des arrhes est conservée. Si vous avez souscrit une assurance annulation auprès de Gritchen Affinity, vous pourrez obtenir le remboursement partiel ou total selon le contrat souscrit.

Offre Privilège

**** -15%**

de réduction supplémentaire
si vous réservez
au moins 2 mois à l'avance !

*** -10%**

de réduction supplémentaire
si vous réservez
au moins 1 mois à l'avance !

Information & réservation

Tél. : 01 48 88 89 90

inforeservation@thalazur.fr
Thalazur Antibes
Thalasso Psychologies
45, rue Jean Jaurès
92300 Levallois-Perret

2. PRIX DE VOTRE VOYAGE

DATES 2024	PRIX/ PERSONNE	NB DE PERSONNES	TOTAL À RÉGLER EN EUROS
<input type="checkbox"/> Du 6 au 12 novembre 2024 <input type="checkbox"/> Du 24 novembre au 1er décembre 2024	1 653 €	x =	€
Supplément chambre individuelle	+ 252 €	x =	€
Supplément chambre Latérale Mer	+ 54 €	x =	€
Supplément chambre Vue Mer	+ 114 €	x =	€
Supplément Suite Vue Mer	+ 174 €	x =	€
	S/TOTAL		€
REDUCTIONS			
Réduction pour toute inscription 2 mois avant le départ			-15 %
Réduction pour toute inscription 1 mois avant le départ			-10 %
ASSURANCES			
Je ne souhaite pas d'assurance (barrer la mention inutile)			oui/non
Assurance annulation (5% du montant total du séjour) avec notre partenaire Gritchen Affinity			€
	TOTAL		€

3. MODE DE RÈGLEMENT

Afin de pouvoir confirmer et enregistrer votre réservation, nous vous demandons :

- de nous retourner ce document signé et complété,
- de verser un acompte à la réservation de 50 % du montant total (si la réservation s'effectue à plus de 45 jours du départ)
Soit un acompte de € chèque carte bancaire

Règlement du solde :

- Le solde sera à régler au plus tard 45 jours avant la date du séjour (vous en serez averti par Thalazur)

Moyens de paiement :

- Par chèque :** Tout règlement par chèque (à l'ordre de Thalazur) devra être accompagné d'une photocopie de la carte d'identité du signataire du chèque et retourner à l'adresse suivante : Thalazur - 45 rue Jean Jaurès, 92300 Levallois Perret
- Par carte bancaire :** contactez nous au 01 48 88 89 90 ou par mail à inforeservation@thalazur.fr afin que nous vous adressions un lien sécurisé

Les conditions générales de vente sont disponibles sur demande et téléchargeables sur le site : <https://www.thalazur.fr/cgv/>

Pour confirmer la réservation, il est impératif de bien faire figurer toutes les informations pour effectuer le règlement et le débit de carte bancaire.

Nous collectons ces données afin de gérer votre commande. Nous utilisons également votre adresse électronique pour vous adresser des publicités concernant des produits analogues à ceux que vous commandez. Si vous ne souhaitez pas recevoir de telles sollicitations, cochez la case ci-dessous :

Je m'oppose à ce que la société Thalazur propose par courriel des produits analogues à ceux que j'ai déjà commandés

Je déclare en outre accepter les conditions générales de vente Thalazur (conditions générales de transport, conditions d'assurance) et les conditions du voyage et les informations figurant sur notre site internet <https://www.thalazur.fr/cgv/> dont j'ai dûment pris connaissance et que j'ai porté à la connaissance des autres personnes inscrites, qui les ont également acceptés.

Votre signature

(précédée de la mention «Bon pour accord») :

Pour toute question complémentaire, vous pouvez contacter l'équipe Thalazur de votre magazine à : voyages@reworldmedia.com

A retourner par courrier : Thalazur - Thalasso Libération émotionnelle - 45 rue Jean Jaurès - 92300 Levallois Perret
ou par mail : inforeservation@thalazur.fr