

PSYCHOLOGIES

SÉJOURS

La Thalasso **Bien vieillir** à Pornic



UN NOUVEAU PROGRAMME EXCLUSIF

Réservé à nos lecteurs

Psychologies Magazine en partenariat avec Alliance Pornic a conçu un tout nouveau programme de thalasso réservé aux lecteurs de Psychologies. Nous vivons de plus en plus longtemps... mais nous souhaitons rester en forme ! A travers un programme de 13 soins, composé de soins de thalasso, de massages, d'une conférence, d'atelier et de séances pratiques, vous ferez le plein d'énergie et de conseils adaptés. Un séjour de 5 nuits au superbe centre Alliance Pornic en pension complète à l'hôtel 4*, avec un accès libre et gratuit à l'Espace Forme et à l'espace fitness. Le nombre de place est limité à 20 par date !

Renseignez-vous vite !

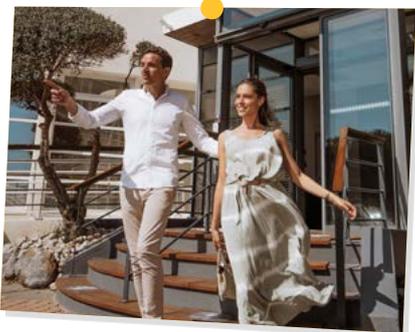


Votre hôtel 4**** Alliance Pornic

Votre havre de paix

Découvrez l'Alliance Pornic Hôtel 4* Thalasso & Spa

et profitez de tous les atouts du climat marin et de ses vertus curatives pour une efficacité avérée sur votre capital santé et votre relaxation.



Les chambres de l'hôtel sont lumineuses et spacieuses. Elles sont équipées d'une TV écran plat, Wi-fi gratuit, mini-bar, coffre-fort...
Hôtel non climatisé.

Les restaurants, offrent au gré de vos envies de déjeuner ou dîner dans l'un des 4 univers aux saveurs uniques. Le Chef et son équipe élaborent une cuisine authentique avec des produits du Pays de Retz, territoire situé au sud-ouest de la Loire-Atlantique.



L'espace forme

Il se compose d'un parcours aquatique en eau de mer chauffée à 33°C, une piscine de natation, un hammam, un sauna, une salle de musculation et une salle de fitness.



Votre programme Bien vieillir

VOS SOINS THALASSOS :

- **3 bains hydromassants aux algues (20 minutes)**

Une multitude de bulles d'air et de jets d'eau de mer chauffée massent votre corps pour une action décontractante, relaxante et revitalisante.

- **1 douche apaisante à affusion (10 minutes)**

Douce pluie d'eau de mer chauffée sur tout le corps, diffusée en multiples jets fins. Agit comme un massage sédatif et relaxant.

- **2 applications d'argile des Moutiers (20 minutes)**

Très riche en minéraux et en oligo-éléments, ce soin soulage les douleurs inflammatoires, articulaires et post-traumatiques.



VOS MODELAGES :



- **1 massage aromatique aux huiles chaudes (20 minutes)**

Massage de relaxation de l'avant ou l'arrière du corps au choix. Procure délasserment intense et bien-être général.



- **1 massage californien (50 minutes)**

Des effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps effectué avec des huiles aromatiques Bio.

VOS SÉANCES PRATIQUES & CONFÉRENCE :

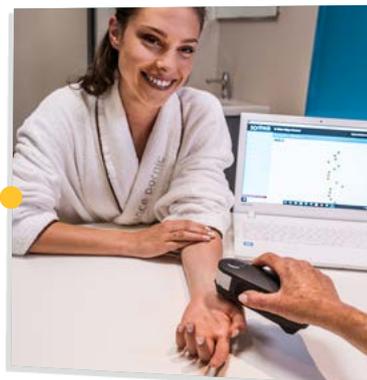


- **1 séance de dream machine (30 minutes)**

Technologie brevetée basée sur la photo-stimulation. Il s'agit de fréquences lumineuses qui stimulent le nerf optique, puis le cerveau guidant les ondes cérébrales vers un état transformateur. Encadrée par un infirmier.ère, la séance vous propose un voyage intérieur par le biais d'une méditation profonde.

- **1 Séance d'oligoscan (25 minutes)**

Dispositif médical de mesure du terrain Oligo minéral tissulaire. En quelques minutes, nous pourrons mesurer les carences ou excès en minéraux (calcium, silicium...) et la présence de métaux lourds (mercure, plomb...) Ces résultats permettent une action ciblée de rectification du terrain.



- **1 atelier forme-équilibre (gym posturale) (45 minutes)**

- **1 séance aqua-pilates (30 minutes)**

Activité physique proposée par des exercices posturo-respiratoire.

- **1 conférence (60 minutes)**

Thème de la conférence :
"L'influence de notre cerveau sur notre microbiote."



Comment réserver ?

1 JE CHOISIS MON PROGRAMME ET LA DATE :

Le nombre de places est limité à **20** !

Prix 2025
Du 16 au 21 mars 2025
Du 22 au 27 juin 2025
Du 14 au 19 septembre 2025
Du 5 au 10 octobre 2025

CE QUI EST COMPRIS :

- 5 nuits en chambre double Littoral
- Cocktail de bienvenue sur table le dimanche soir au dîner
- 10 repas - Menu 3 plats, boissons non comprises dont la soirée de Fruits de mer le jeudi soir
- Le programme de soins « Spéciale Mieux Vieillir » avec Psychologies
- L'accès libre à l'Espace Forme

Accès libre à l'Espace Forme de 9h à 20h

- bassin d'eau de mer chauffée à 33°C
- piscine de natation d'eau de mer
- sauna
- hammam à l'eucalyptus
- salle de musculation climatisée
- salle de fitness
- salle de relaxation et cours collectifs

Prix Spécial Psychologies (par personne en chambre double)	1485 €
Supplément single	250 €
Supplément chambre Océan	125 €

CE QUI N'EST PAS COMPRIS :

- le trajet aller/retour pour Pornic
- les boissons pendant les repas
- les soins en dehors du programme « Psychologies »

Conditions générales de vente :

Toute réservation est conditionnée par le versement d'arrhes : 30% au moment de la réservation. Toute annulation intervenant plus de 15 jours avant l'arrivée donne lieu à remboursement des arrhes diminuées des frais de dossier correspondant à 20 % du montant versé. Dans le cas d'une annulation intervenant moins de 15 jours avant l'arrivée du CLIENT, la totalité des arrhes est conservées et ne donne pas droit à un avoir.

2 COMMENT S'Y RENDRE ?

- **En voiture** : 4h25 depuis Paris.
- **En train** : 2 heures en TGV depuis Paris à Nantes ; 4h20 depuis Lille ou Lyon. Transfert en gare SNCF de Pornic ou en gare SNCF de Nantes sur réservation.
- **En avion** : Paris-Nantes 1h05, Lyon-Nantes 1h09. Transfert à l'aéroport de Nantes Atlantique sur réservation.

3 INFORMATION & RÉSERVATION



02 40 82 21 21

Du lundi au vendredi de 9h à 18h
et le samedi de 9h à 17h



Alliance Pornic Hôtel

Thalasso & Spa
Plage de la Source
44210 Pornic



voyages@reworldmedia.com

ou

info.resa@thalassopornic.com



Ce séjour est organisé par Alliance Pornic SASU LA SOURCE Société par actions simplifiée au capital de 5 266 500 Euros Siège social : Plage de La Source 44210 PORNIC.

Votre magazine est une publication du groupe Reworld Media Magazines. Siège Social : 40 Avenue Aristide Briand - 92220 Bagneux. Crédits photos : @Shutterstock @2PIXELSPHOTOS

VOYAGES
LECTEURS