

La thalasso à Antibes **PSYCHOLOGIES**

SOINS • MASSAGES • CONFÉRENCE • ATELIERS



Cure Aromathérapie
**pour se sentir bien
dans son corps et son esprit**

Réservée à nos lecteurs

NOUVEAU
PROGRAMME
2026

- Du 15 au 21 mars
- Du 14 au 20 juin
- Du 15 au 21 novembre



Thalasso à Antibes **PSYCHOLOGIES**

RETROUVEZ SÉRÉNITÉ ET VITALITÉ !

Nous sommes ravis de vous dévoiler notre tout nouveau programme pour l'année 2026 : une cure unique dédiée à l'aromathérapie. Toujours dans un cadre d'exception face à la grande bleue, vous profiterez d'un programme exclusif

alliant soins thalasso, modelages, séances pratiques et ateliers sensoriels. Grâce à une experte dans le domaine, vous explorerez les bienfaits des huiles essentielles pour vous retrouver énergie et vitalité. Et pour que votre semaine soit la plus complète possible, vous bénéficiez d'un accès libre et illimité au spa marin et à l'espace fitness. Vous serez les seuls au centre à profiter de ce programme exclusif en pension complète. Au total, ce sont 18 soins et ateliers qui vous sont proposés à un tarif exceptionnel, négocié exclusivement pour nos lecteurs.

N'hésitez plus et venez profiter d'une semaine pour retrouver bien-être & vitalité avec Psychologies !



L'aromathérapie, un voyage sensoriel

L'aromathérapie utilise les essences naturelles extraites des plantes pour favoriser le bien-être physique et émotionnel. Les huiles essentielles, diffusées ou appliquées lors des soins et massages, stimulent les sens, apaisent les tensions et rééquilibrent l'énergie. Véritable alliée de la détente et de la vitalité, elle invite à un moment de reconnexion à soi, en harmonie avec la nature et ses bienfaits.



Thalazur Antibes® ****

Destination soleil par excellence, Thalazur Antibes**** jouit d'une situation de rêve en plein cœur de la French Riviera, d'un décor magique et authentique et d'un climat exceptionnel.

L'ESPACE MARIN se compose de deux bassins intérieurs d'eau de mer chauffée : le premier équipé de jets sous-marins dédiés aux soins et l'autre de cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins. Ils sont accompagnés d'un jacuzzi, un sauna, un hammam et des piscines extérieures pour parfaire votre détente.

LE RESTAURANT L'ANGÉLUS dispose d'une grande et belle terrasse avec une vue à couper le souffle sur la Baie des Anges. Notre chef vous fait partager une cuisine élégante et savoureuse articulée autour de produits régionaux rigoureusement sélectionnés auprès de producteurs locaux.

THALAZUR ANTIBES**** propose des chambres spacieuses avec vue sur mer, citadine ou sur l'arrière-pays.

Se rendre au Thalazur Antibes®****

En voiture : Environ 2h20 depuis Marseille, 4h30 depuis Lyon.

En train : 5h30 en TGV de Paris à la gare d'Antibes. Transfert à l'hôtel inclus sur certains horaires (nous consulter).

En avion : Environ 1h de vol depuis Paris, Nantes, Lyon ou Genève, arrivée à l'aéroport de Nice (à 20 km). Transfert nominatif payant de l'aéroport à l'hôtel par taxi organisé par la thalasso sur réservation

8 SOINS THALASSO

Chaque jour de la semaine, vous bénéficiez du meilleur de la thalasso en tout inclus. Chaque soin a été sélectionné pour favoriser la relaxation, à travers l'aromathérapie.



1 gommage marin aux huiles et pétales de rose Thalazur

Un soin délicat qui exfolie en douceur, réveille l'éclat de la peau et laisse un parfum floral apaisant. (20 minutes) **NOUVEAU**

1 enveloppement d'algues reminéralisantes

Un cocon marin riche en oligo-éléments qui nourrit, reminéralise et revitalise en profondeur. (20 minutes) **NOUVEAU**

2 bains hydromassants aux sels de bains Thalazur

Un moment de détente intense où jets et bulles stimulent la circulation et délassent les tensions. (15 minutes) **NOUVEAU**

1 application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Elles ont une action antalgique et antirhumatismale. (20 minutes)

2 lits hydromassants

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale. (15 minutes)

1 douche oscillante

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente. (15 minutes)





4 MASSAGES

Une alliance de gestes fluides et d'huiles aromatiques pour libérer le stress et rééquilibrer l'énergie.

1 massage sous fine pluie d'eau de mer

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, un modelage relaxant est effectué par une hydrothérapeute. Détente et reminéralisation. (15 minutes)



1 massage signature Thalazur jardin marin

Chaque geste et chaque enchaînement a été pensé pour libérer votre corps des tensions et des toxines et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. (50 minutes)

2 massages du corps Aroma aux huiles essentielles

Une immersion dans le cœur de la Provence avec ce massage aux huiles essentielles aux senteurs méditerranéennes. Des gestes adaptés vous délestent de vos tensions, le temps s'immobilise. Ce modelage vous procure bien-être et relaxation. (20 minutes)



5 SÉANCES PRATIQUES & ATELIERS

2 séances aquatiques de «Vitalité Marine»

Redynamise le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit.

(25 minutes)



1 séance aquatique de jets sous-marins

Mouvements réalisés sous la conduite d'un(e) hydrothérapeute devant différents jets visant toutes les parties du corps, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

(25 minutes)

1 atelier aromathérapie

Découvrez les vertus des huiles essentielles et apprenez à les utiliser pour votre bien-être au quotidien. *(60 minutes)*

1 séance d'aquabiking

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamisante, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense calorique importante entre 300 et 500 par séance.

(30 minutes)





CONFÉRENCE PSYCHOLOGIES

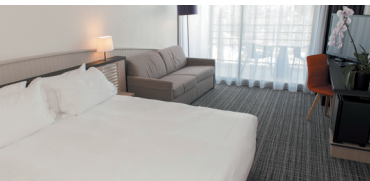
Présentation de l'aromathérapie

par **ISABELLE SOGNO LALLOZ**

Une introduction inspirante aux bienfaits des huiles essentielles
pour le corps et l'esprit. (30 minutes)

CHAMBRES & TARIFS

Toutes les chambres sont spacieuses (environ 25 m²), confortables avec une salle de douche ou de bain et les équipements suivants: balcon, écran plat, plateau de courtoisie, coffre-fort, mini-bar avec bouteille d'eau offerte et wifi gratuit. Des claquettes vous seront également offertes à l'Espace marin. Peignoir et serviette fournis.



Chambre Latérale Mer
25 m² avec baignoire.
Vue citadine.



Chambre Citadine
25 m² avec douche ou baignoire.
Vue sur les piscines et les collines environnantes.



Chambre ou Suite Vue Mer
de 25 à 42 m² avec douche ou baignoire. Vue Baie des Anges.

Prix par personne en chambre double	Du 15 au 21 mars 2026 ou du 15 au 21 novembre 2026			Du 14 au 20 juin 2026		
	Prix spécial Psychologies	-10%*	-15%**	Prix spécial Psychologies	-10%*	-15%**
Chambre Citadine	1602 €	1442 €	1362 €	1746 €	1571 €	1484 €
Chambre Latérale Mer	1650 €	1485 €	1403 €	1776 €	1598 €	1510 €
Chambre Vue Mer	1722 €	1550 €	1464 €	1926 €	1733 €	1637 €

Supplément "chambre individuelle" : + 252 €, quelle que soit la catégorie choisie. Accompagnant non curiste : nous consulter pour les tarifs.

Un tarif spécialement négocié pour nos lecteurs !

Sont compris :

- 6 nuits en hôtel 4****
- Pension complète du dîner jour 1 au petit-déjeuner jour 7
- 5 jours de soins

Programme de soins "Cure Aromathérapie" sur mesure tout inclus :

8 soins de thalassothérapie :

- 1 gommage marin aux huiles et pétales de rose Thalazur
- 1 enveloppement d'algues reminéralisante
- 1 application de boue marine
- 2 bains hydromassants aux sels de bains
- 2 lits hydromassants
- 1 douche oscillante

4 massages :

- 2 massages du corps Aroma aux huiles essentielles
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer
- 1 massage signature Thalazur jardin de mer

5 séances pratiques et ateliers

- 1 séance d'aquabiking
- 1 séance aquatique de jets sous-marins
- 2 séances aquatiques de « Vitalité Marine »
- 1 atelier Aromathérapie
- 1 conférence sur l'aromathérapie

+ Accès gratuit, libre et illimité au Spa Marin avec hammam, sauna, jacuzzi, piscines d'eau de mer chauffées à 33°.

À titre indicatif, les prix à la carte des soins ci-dessus : 1 530 €

Ne sont pas compris :

- Le trajet aller/retour pour Antibes
- Les boissons pendant les repas
- Les soins payants en dehors du programme « Psychologies »
- L'assurance annulation non obligatoire auprès de Gritchen Affinity.

Le dossier de souscription est fait par le centre à votre demande.

Conditions générales de vente :

Toute réservation est conditionnée par le versement d'arrhes : 50% à la réservation. Le solde sera à régler 30 jours avant l'arrivée. Pour toute annulation intervenant moins de 14 jours avant le début du séjour, la totalité des arrhes est conservée. Si vous avez souscrit une assurance annulation auprès de Gritchen Affinity, vous pourrez obtenir le remboursement partiel ou total selon le contrat souscrit.

OFFRES PRIVILÈGE

**** -15%**

de réduction supplémentaire

si vous réservez au moins 2 mois à l'avance !

*** -10%**

de réduction supplémentaire

si vous réservez au moins 1 mois à l'avance !

Information & réservation

Tél. : 01 41 33 57 20

inforeservation@thalazur.fr

Thalazur Antibes Thalasso Psychologies
45, rue Jean Jaurès - 92300 Levallois-Perret