

A photograph of two women standing in the ocean, with a large waterfall cascading over them. The woman on the left has grey hair in a bun, and the woman on the right has dark hair in a bun. Both have their eyes closed and heads tilted back, enjoying the water. The background shows blue waves and a clear sky.

PSYCHOLOGIES

SÉJOURS

La Thalasso **Éveillez vos sens** à Pornic

UN NOUVEAU PROGRAMME EXCLUSIF

Réservé à nos lecteurs

Psychologies Magazine en partenariat avec l'Alliance Pornic sont ravis de vous dévoiler leur nouveau programme sur mesure. Cette thalasso a été pensée comme un « voyage Sensoriel » pour vous aider à restaurer votre énergie intérieure grâce aux bienfaits de la mer, des plantes et des épices. A travers un programme de 12 soins, vous retrouverez énergie, sommeil et paix intérieure.

N'attendez plus pour vous ressourcer dans ce lieu d'exception !

Renseignez-vous vite !



Votre hôtel 4**** Alliance Pornic

Votre havre de paix

Découvrez l'Alliance Pornic Hôtel 4* Thalasso & Spa

et profitez de tous les atouts du climat marin et de ses vertus curatives pour une efficacité avérée sur votre capital santé et votre relaxation.



Les chambres de l'hôtel sont lumineuses et spacieuses. Elles sont équipées d'une TV écran plat, Wi-fi gratuit, mini-bar, coffre-fort... Hôtel non climatisé.

Les restaurants, offrent au gré de vos envies de déjeuner ou dîner dans l'un des 4 univers aux saveurs uniques. Le Chef et son équipe élaborent une cuisine authentique avec des produits du Pays de Retz, territoire situé au sud-ouest de la Loire-Atlantique.



L'espace forme

Il se compose d'un parcours aquatique en eau de mer chauffée à 33°C, une piscine de natation, un hammam, un sauna, une salle de musculation et une salle de fitness.



Votre programme Cure “Voyage sensoriel”

VOS SOINS THALASSOS :

- **3 bains hydromassants aux algues (17 minutes)**

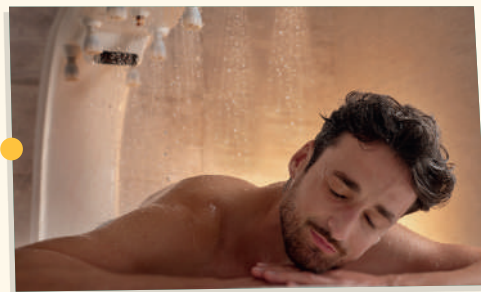
Une multitude de bulles d'air et de jets d'eau de mer chauffée massent votre corps pour une action **décontracturante, relaxante et revitalisante**. Il peut être additionné d'algues laminaires ou algues rouge & hibiscus ou spiruline.

- **1 douche apaisante à affusion (10 minutes)**

Douce pluie d'eau de mer chauffée sur tout le corps, diffusée en multiples jets fins. Agit comme un **massage sédatif et relaxant**.

- **2 enveloppements au choix (20 minutes)**

(algues, coton, hibiscus, spiruline ou beurre de karité). Appliqué sur l'ensemble du corps et combiné à l'action de la couverture chauffante, choisissez votre enveloppement parmi les parfums suivants : algues, coton, hibiscus, spiruline ou beurre de karité



- **1 massage visage & cuir chevelu (20 minutes)**

Massage délicat du visage et du cuir chevelu associant bien-être et relaxation.



- **1 shiatsu dos (20 minutes)**

Stimulation des points d'acupuncture situés le long des méridiens et pressions glissées sur l'arrière du corps. Ce soin décontractant procure calme et soulagement.



- **1 massage de la Côte de Jade (50 minutes)**

Ce massage aux coquillages chauds et à l'huile de salicornes, dissout les tensions musculaires et permet une relaxation profonde du corps de l'esprit.

VOS SÉANCES PRATIQUES & CONFÉRENCE :



- **1 séance de détox infrarouge (30 minutes)**

L'action conjuguée d'un rayonnement infrarouge basse température et d'une chaleur tempérée (entre 38°C et 40°C) rend possible, à travers une forte transpiration, l'élimination des toxines et polluants accumulés au fil des années. Ce soin procure une relaxation profonde par la stimulation de la circulation sanguine.

- **1 atelier “Réveil corporel” (50 minutes)**

Cet atelier propose des techniques simples de digitopression et d'auto-massage pour stimuler la circulation de l'énergie. Les gestes appris pourront être reproduits au quotidien afin d'éveiller les sens, dynamiser le corps et renforcer la vitalité.



- **1 atelier beauté “L'éveil des sens en thalasso”**

Eveillez vos sens autour de nos gammes de produits cosmétiques. (50 minutes)

- **1 conférence (60 minutes)**

Découvrez les bienfaits millénaires des épices sur la santé et apprenez à les associer aux aliments pour améliorer le bien-être.

Comment réserver ?

1 JE CHOISIS MON PROGRAMME ET LA DATE :

Nouveau programme

Prix 2026

Du 22 au 27 mars 2026

Du 21 au 26 juin 2026

Du 13 au 18 septembre 2026

**Prix
Spécial Psychologies**
(par pers.) en chambre
double Littoral

1499 €

**Supplément
single**

265 €

**Supplément (par pers.)
en chambre Océan**

135 €

CE QUI EST COMPRIS :

- 5 nuits en chambre double Littoral
- Pension complète (10 repas, Menu 3 plats) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6.
- Le cocktail de bienvenue sur table le dimanche soir au dîner.
- La soirée de Fruits de mer le jeudi soir.
- La Cure « Voyage sensoriel en thalasso » (12 soins/ateliers/conférence).

Accès libre à l'Espace Forme de 9h à 20h

- bassin d'eau de mer chauffée à 33°C • piscine de natation d'eau de mer • sauna
- hammam à l'eucalyptus • salle de musculation climatisée • salle de fitness
- salle de relaxation et cours collectifs

CE QUI N'EST PAS COMPRIS :

- Les boissons (y compris pendant les repas - hors cartes spéciales si applicable).
- Les acheminements/trajets.
- Les dépenses personnelles.
- L'assurance annulation/bagages et la taxe de séjour.

Conditions générales de vente :

Toute réservation est conditionnée par le versement d'arrhes : 30% au moment de la réservation. Toute annulation intervenant plus de 15 jours avant l'arrivée donne lieu à remboursement des arrhes diminuées des frais de dossier correspondant à 20 % du montant versé. Dans le cas d'une annulation intervenant moins de 15 jours avant l'arrivée du CLIENT, la totalité des arrhes est conservées et ne donne pas droit à un avoir.

Le nombre de
places est limité
à **20** !

2 COMMENT S'Y RENDRE ?

- **En voiture** : 4h25 depuis Paris.
- **En train** : 2 heures en TGV depuis Paris à Nantes ; 4h20 depuis Lille ou Lyon. Transfert en gare SNCF de Pornic ou en gare SNCF de Nantes sur réservation.
- **En avion** : Paris-Nantes 1h05, Lyon-Nantes 1h09. Transfert à l'aéroport de Nantes Atlantique sur réservation.

3 INFORMATION & RÉSERVATION



01 41 33 57 86

Du lundi au vendredi de 9h à 18h
et le samedi de 9h à 17h



Alliance Pornic Hôtel

Thalasso & Spa
Plage de la Source
44210 Pornic



voyages@reworldmedia.com

ou

info.resa@thalassopornic.com



Ce séjour est organisé par Alliance Pornic SASU LA SOURCE Société par actions simplifiée au capital de 5 266 500 Euros Siège social : Plage de La Source 44210 PORNIC.

Votre magazine est une publication du groupe Reworld Media Magazines. Siège Social : 40 Avenue Aristide Briand - 92220 Bagneux. Crédits photos : @Shutterstock @2PIXELSPHOTOS

VOYAGES
LECTEURS