

PSYCHOLOGIES

SÉJOURS

THALASSO

Rebooster votre organisme à Dinard

**UN PROGRAMME EXCLUSIF DANS
UN NOUVEAU LIEU D'EXCEPTION !**

Réservé à nos lecteurs

Psychologies Magazine en partenariat avec Emeria Dinard, vous présentent leur nouvelle thalasso spécialement conçue pour aider votre organisme à retrouver toute son énergie. Le tout dans un cadre idyllique à **Dinard**. Ce programme composé de soins de thalasso, de modelages, de séances pratiques et d'une conférence, embarquez pour une parenthèse ressourçante et revitalisante.

Renseignez-vous vite !

En
partenariat
avec

HOTEL THALASSO & SPA
• DINARD •
EMERIA

Votre hôtel 4**** Emeria à Dinard

● Votre havre de paix

Découvrez l'Emeria DINARD, Hôtel 4* Thalasso & Spa,

un lieu de vie en mouvement, qui vous plonge dans l'art de vivre marin et solaire dans la région. Situé face à l'île de Cézembre aux portes de Saint Malo, Emeria Dinard vous offre un cadre exceptionnel, une expérience authentique et immersive où confort et élégance se rencontrent.



Chambre côté mer

Les chambres de l'hôtel sont lumineuses et spacieuses. Elles sont équipées d'une TV écran plat, Wi-fi gratuit, mini-bar, coffre-fort...

La restauration.

Le restaurant Osens offre une vue imprenable sur la mer.

Le bien-être a du goût ! Le menu et la carte réunissent équilibre et gourmandise, fraîcheur, variété, authenticité, saveurs iodées.



● L'espace forme

BAIGNÉ DE LUMIÈRE NATURELLE,
IL SE COMPOSE DE 3 PARTIES.



L'Espace Aquatique :

Parcours marin intérieur avec jets massants, sièges à bulles, aquabeds, cols de cygnes, geysers, couloir de marche à contre-courant et un bassin extérieur.



L'Espace Sensoriel :

Sauna, hammam et bassin d'eau froide



Le Studio Sport :

Salle de cardio training équipée des appareils Matrix Fitness (tapis de marche, rameurs, functional trainer (multi station sport), vélos assis, couchés ...



● Votre programme “Rebooster votre organisme”

VOS SOINS THALASSOS :

- **2 bains hydromassants aux algues (17 minutes)**

Une multitude de bulles d'air et de **jets d'eau de mer chauffée massent** votre corps pour une **action décontracturante, relaxante et revitalisante**. Il peut être additionné d'algues laminaires ou algues rouge & hibiscus ou spiruline.

- **1 douche à jet (10 minutes)**

Jet à pression variable qui stimule la circulation. **La douche au jet** est un soin très **tonique** qui agit sur les **tensions musculaires et surcharges localisées**, il a une **action décontracturante et relaxante**.

- **1 hydromassant (15 minutes)**

Massage mécanique sur un matelas souple et chaud sous lequel des jets d'eau détendent le dos et l'arrière des jambes.

- **1 séance de pressodynamie (20 minutes)**

Massage mécanique des membres inférieurs et du ventre permettant la **dynamisation des flux lymphatiques et veineux** pour une relance naturelle et fonctionnelle du métabolisme.

- **1 pluie marine (15 minutes)**

Allongé sur le ventre, **une douce pluie d'eau de mer chaude** vous parcourt l'arrière du corps, diffusée par de multiples jets fins. Ce soin agit comme **un massage apaisant et relaxant**.

- **3 enveloppements :**

Sur un lit flottant et chauffant, notre hydrothérapeute procède à l'application d'un enveloppement. **La chaleur induit une vasodilatation des pores**, ce qui facilite l'absorption des actifs. En position d'apesanteur, le corps se relâche, **les tensions musculaires s'apaisent et une profonde sensation de détente s'installe**.

- **2 enveloppements laminaires (20 minutes)**

Un apport idéal en sels minéraux et oligo-éléments pour revitaliser l'organisme

- **1 enveloppement à l'hibiscus hydratant (20 minutes)**

Délicatesse olfactive pour cet enveloppement aux extraits de fleurs d'hibiscus



VOS MODELAGES :



- **1 modelage Zen (25 minutes)**

Modelage du dos et de l'arrière des jambes

- **1 modelage visage (25 minutes)**

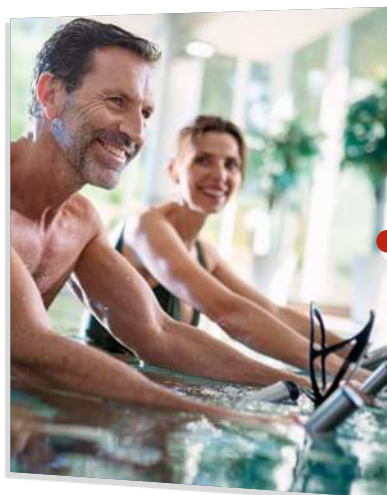
Massage délicat du visage associant bien-être et relaxation.



- **1 modelage jambes drainant (25 minutes)**

Modelage drainant de l'arrière et de l'avant des jambes.

VOS SÉANCES PRATIQUES & CONFÉRENCE :



- **1 atelier “Mieux être global au quotidien” by Olisma (25 minutes)**

Comment (re) devenir acteur ou actrice de sa santé ? Un retour à soi, avec OLISMA, une prise en charge globale.

- **2 activités en bassin d'eau de mer chaude (25 minutes)**

Séance coachée en groupe dans un bassin d'eau de mer chaude définis par nos soins.

- **1 conférence “Les bienfaits de la thalasso et les recommandations en nutrition” par notre diététicienne Catherine (45 minutes)**

Présentation des fondamentaux de la thalassothérapie associée à un temps d'échange avec notre diététicienne sur la nutrition et les oligo éléments essentiels à notre vitalité.

Le + Psychologies :

Un **Rituel Vitalité OLISMA** : compléments alimentaires multi-énergie OLISMA pour 7 jours et une huile corporelle Energie par personne curiste



Comment réserver ?

1 JE CHOISIS LA DATE :

Prix 2026-2027	
Du 4 au 9 octobre 2026	
Du 2 au 7 novembre 2026	
Du 30 novembre au 5 décembre 2026	
Du 18 au 23 janvier 2027	

Prix (par pers.) en chambre double Cottage	1385€
Supplément chambre individuelle	+ 490€
Supplément (par chambre) côté mer	+ 250€
Supplément pension complète (par pers)	+ 882€
Prix (par pers.) accompagnant non curiste	+ 250€

Le nombre de places est limité à **12** !

CE QUI EST COMPRIS :

- 5 nuits en chambre cottage
- Demi pension au Restaurant Osens (5 petits-déjeuners, 5 déjeuners, 5 diners) du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6 (boissons non incluses)
- Le cocktail de bienvenue
- La cure complète "Rebooster votre organisme"

Accès libre à l'Espace Forme de 8h à 20h

- Espace Aquatique avec un parcours marin intérieur et extérieur et bassin d'activités
- Espace Sensoriel avec sauna, hammam et bassin d'eau froide
- Studio Sport

CE QUI N'EST PAS COMPRIS :

- Les boissons (y compris pendant les repas - hors cartes spéciales si applicable)
- Les acheminements/trajets
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation/bagages et la taxe de séjour

2 COMMENT S'Y RENDRE ?

- **En voiture** : 4h30 depuis Paris.
- **En train** : Paris jusqu'à Saint-Malo ou Rennes en TGV.
- **En avion** : Paris-Rennes 1h15

Les transferts en taxi (Gare ou Aéroports) sont payants et sur réservation.

Modalités de réservation :

Réservation faite individuellement par les clients auprès du service réservation. 30% d'arrhes demandés au moment de la réservation Solde + extras+ taxe de séjour + parking au moment du départ.

Conditions annulations :

- **+ 21 jours avant l'arrivée** : facturation des frais de dossier à hauteur de 50 €/pers.
- **De J-21 à J-8 avant l'arrivée** : facturation de 50% du montant total TTC des prestations réservées.
- **De J-7 à J-3 avant l'arrivée** : facturation de 75% du montant total TTC des prestations réservées.
- **De J-2 à J avant l'arrivée** : facturation du séjour à 100%

3 INFORMATION & RÉSERVATION



01 46 48 47 33

Du lundi au vendredi de 9h à 19h, du samedi de 9h à 18h30, dimanche de 9h à 17h30



Hôtel Emeria Dinard

1 Avenue du Château Hébert
35800 Dinard



voyages@reworldmedia.com

ou

partenaires@emeriadinard.com



Ce séjour est organisé par HOTEL LA FALAISE DINARD, S.A.S.U. au capital de 1.750.000 €
1 Avenue du Château Hébert – 35800 DINARD.

Votre magazine est une publication du groupe Reworld Media Magazines. Siège Social : 40 Avenue Aristide Briand - 92220 Bagneux. Crédits photos : @Shutterstock, ©2PIXELSPHOTOS, Adrien OZOUF

