

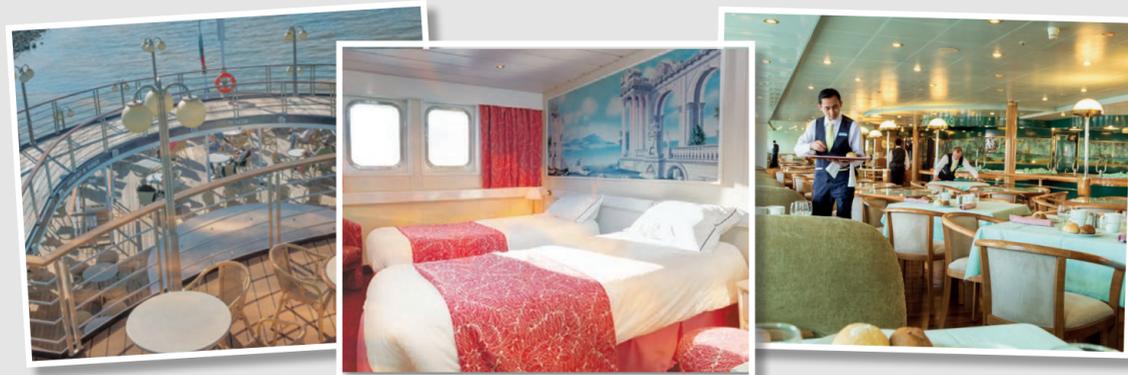


Le navire de votre croisière **Le M/S Astoria**

Un nouveau bateau à taille humaine !

Récemment rénové, le M/S Astoria conserve le charme des paquebots d'ancienne génération et le confort d'un navire à taille humaine. Son atmosphère chaleureuse et exclusive enchantera ses 500 passagers. Ce véritable « hôtel flottant » dispose de nombreux espaces spécialement aménagés pour votre détente. De votre cabine, ou confortablement installé dans les chaises longues mises à votre disposition, vous découvrirez chaque jour un point de vue nouveau.

Vous profiterez également d'une cuisine raffinée dans la très belle salle de restaurant d'inspiration art déco dont le cadre évoque la tradition des grandes brasseries.



Photos non contractuelles

Un navire tout confort

259 cabines, espace internet, bibliothèque, salle de gym, salon de beauté, sauna, piscine.

- A bord du M/S Astoria, vous vivrez une expérience maritime traditionnelle dans un cadre chaleureux. Vous pourrez bénéficier de nombreuses installations pour votre détente et vos loisirs : le restaurant Olissipo et le Buffet Lotus, des bars et salons, un auditorium, un espace internet (service payant), une bibliothèque, une salle de gymnastique, un espace bien être avec un salon de beauté (prestations payantes) et un sauna, une boutique proposant toute sorte d'articles détachés, une chapelle, une piscine et enfin une magnifique salle de spectacle. Les différents ponts du bateau sont desservis par 2 ascenseurs.
- Réparties sur 5 ponts passagers et 11 catégories différentes, les 259 cabines intérieures et extérieures sont d'une superficie de 12 à 18m² (30m² pour les Suites Deluxe). Le M/S Astoria propose ainsi un large choix de cabines confortables avec lit double ou lits jumeaux. Chacune d'entre elles est équipée d'une climatisation individuelle et dispose d'une salle de bain avec baignoire et sanitaires privés, une armoire, un espace de rangement, une télévision, un sèche-cheveux et un coffre-fort personnel. Les Juniors Suites et les Suites Deluxe avec balcon sont également dotées d'un jacuzzi et d'un coin salon.
- Vous pouvez déguster votre petit-déjeuner sous forme d'un riche buffet dans la salle de restaurant ou au buffet Lotus, à l'intérieur comme à l'extérieur. Le déjeuner est également servi en buffet au buffet Lotus et à la carte au restaurant. L'après-midi, le thé est servi accompagné de pâtisseries. À chaque dîner, retrouvez votre table réservée avec vos serveurs et votre maître d'hôtel, dans une atmosphère propice aux échanges. En soirée, un petit snack vous sera proposé après le spectacle.

Pour embarquer, c'est très simple !

1. Choisissez votre cabine à bord du M/S Astoria dans le tableau ci-dessous :

PRIX TTC EN € PAR PERSONNE EN CABINE DOUBLE DU 25 JUIN AU 04 JUILLET 2020			
CAT.	TYPE DE CABINE	PONT	CROISIÈRE CAP NORD
1	INTÉRIEURE STANDARD	Pacific, Atlantic	1 950 €
2	INTÉRIEURE SUPÉRIEURE	Mediterranean, Navigators	2 175 €
2S	INTÉRIEURE INDIVIDUELLE	Mediterranean, Navigators, Promenade	3 140 €
3	INTÉRIEURE PREMIUM	Navigators	2 430 €
4	EXTÉRIEURE STANDARD HUBLOT	Pacific	2 555 €
5	EXTÉRIEURE SUPÉRIEURE HUBLOT	Atlantic	2 685 €
6	JUNIOR SUITE HUBLOT	Pacific	2 810 €
7	EXTÉRIEURE STANDARD SABORD	Mediterranean	2 940 €
8	EXTÉRIEURE SUPÉRIEURE SABORD	Promenade, Navigators	3 070 €
9	EXTÉRIEURE PREMIUM SABORD	Promenade	3 450 €
10	JUNIOR SUITE SABORD	Mediterranean	4 470 €
11	SUITE DELUXE BALCON	Navigators	5 365 €

Supplément pour une cabine double à usage individuel sur les catégories 2 à 8 : 60% sur les catégories 9 à 11 : 80% (hors taxes aériennes et portuaires).

NOS PRIX COMPRENNENT

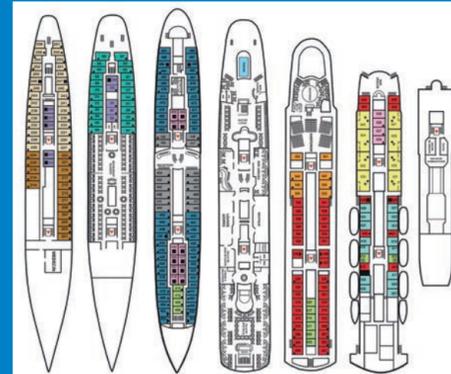
- Le transport aérien Paris/Tromsø sur vol spécial ou régulier
- Le transfert Zeebruges/Paris en autocar
- Les taxes aériennes (80€ à ce jour) et les taxes portuaires (80 € à ce jour), variables et susceptibles de modifications
- L'hébergement à bord dans la catégorie de cabine choisie
- La pension complète (petit déjeuner, déjeuner, thé de l'après-midi, dîner et snack de minuit) et l'eau, le vin, thé ou café pendant les repas à bord
- Toutes les activités et animations à bord (cocktail, soirée du Commandant, ateliers, spectacles et soirées musicales)
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Les frais de services au personnel de bord
- Les services d'un Directeur de croisière francophone et de son équipe
- Une série de conférences dispensées par un spécialiste de la région.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les boissons autres que celles mentionnées
- Les excursions optionnelles
- Les dépenses à caractère personnel
- Les assurances voyages.

FORMALITÉS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.
- Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou leur consulat.



2. Réservez par téléphone ou par courrier :



INFORMATIONS AU

01 41 33 59 59

en précisant **PLEINE VIE**

Du lundi au vendredi de 9h à 18h



PAR COURRIER

(en renvoyant le bulletin de pré-inscription dûment complété)

Croisière Pleine Vie
FJORDS, CAP NORD ET LES ILES LOFOTEN
Rivages du Monde - 19 rue du 4 Septembre
75002 Paris



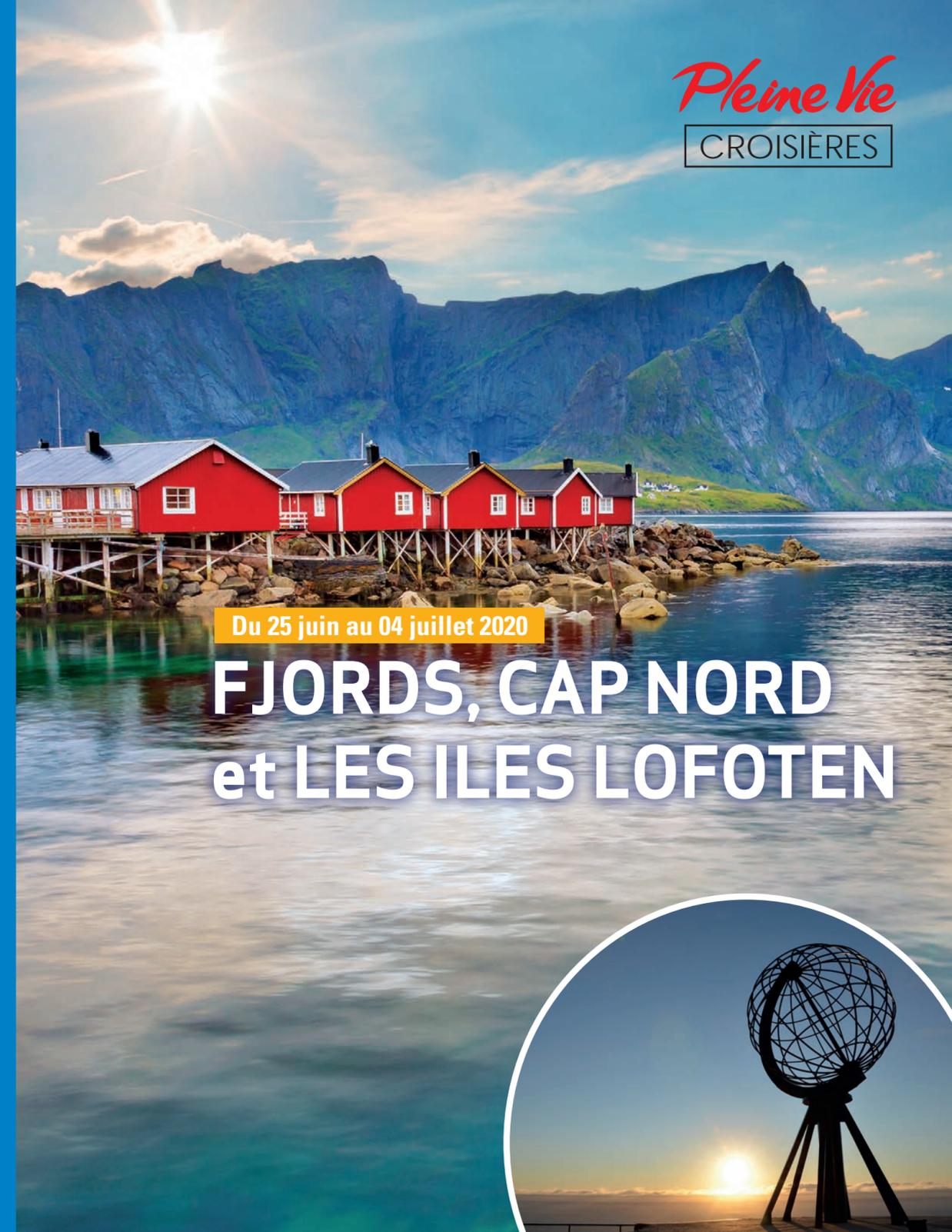
PAR MAIL

(en renvoyant le bulletin de pré-inscription dûment complété)

voyages@mondadori.fr

Cette croisière est organisée en partenariat avec Rivages du Monde - SAS au capital de 8.000 euros - RCS 438 879 664 - APE 7912Z - IM075100099 - RCP HISCOX, 19, rue Louis le Grand - 75002 Paris, contrat numéro HA RCP0087439 - Garantie financière GROUPAMA ASSURANCE CREDIT - 8/10 rue d'Astorg - 75008 Paris - N° de police 40007113765 - TVA intracommunautaire FR40438679664. Pleine Vie est une publication du groupe Reworld Media Magazines. Siège Social : 8 rue François Dry - 92543 Montrouge Cedex. Crédits photos : © Rivages du Monde, © Istock, © Shutterstock.

En partenariat avec :
Rivages du Monde



Du 25 juin au 04 juillet 2020

FJORDS, CAP NORD et LES ILES LOFOTEN



RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATION AU **01 41 33 59 59**
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H EN PRÉCISANT LE CODE **PLEINE VIE**

Qui n'a jamais rêvé de voir le soleil de minuit ? Vivez cette expérience extraordinaire de vous retrouver sous cette lumière unique au point le plus septentrional d'Europe. Depuis le mythique cap Nord, la Norvège offre des panoramas grandioses où la nature intacte et majestueuse dévoile ses plus beaux bijoux. Des glaciers aux montagnes couvertes de prairies en fleurs au mois de juin et une faune variée. Embarquez pour une croisière spectaculaire !



JOURS	DATES	ESCALES	ARRIVÉE*	DÉPART*
1	Jeu 25 Juin 2020	PARIS - TROMSO		23h00
2	Ven 26 Juin 2020	HONNINGSVAG	20h00	02h00 (+1)
3	Sam 27 Juin 2020	EN MER		
4	Dim 28 Juin 2020	GRAVDAL (ILES LOFOTEN)	09h00	17h00
5	Lun 29 Juin 2020	EN MER		
6	Mardi 30 Juin 2020	GEIRANGER HELLESYLT	06h00 13h00	11h00 17h00
7	Mercredi 1 ^{er} Juillet 2020	VIK FLAM	10h00 15h00	11h00 20h00
8	Jeu 2 Juillet 2020	BERGEN	08h00	14h00
9	Ven 3 Juillet 2020	EN MER		
10	Sam 4 Juillet 2020	ZEEBRUGES - PARIS	11h00	

* Les horaires sont donnés à titre indicatif en heure locale et ne concernent que les horaires de navigation du M/S Astoria.

JOUR 1 - JEUDI 25 JUIN

PARIS - TROMSO (Norvège)

Envol pour Tromsø par vol spécial ou régulier. À l'arrivée, transfert au port et installation à bord du M/S Astoria.



JOUR 2 - VENDREDI 26 JUIN

HONNINGSVAG

Après une journée de navigation, arrivée en soirée à Honningsvåg pour atteindre le Cap Nord.

EN OPTION : Excursion au Cap Nord

Le Cap Nord est un rocher s'élevant à 307 mètres au-dessus du niveau de la mer. Point le plus septentrional d'Europe, il est symbolisé par une sphère métallique représentant le globe terrestre. Temps libre pour visiter le site et le centre d'information. Si le temps est clémente, vous pourrez contempler le spectacle du soleil de minuit

Prix/pers.: 80€. Niveau : facile.



JOUR 3 - SAMEDI 27 JUIN

JOURNÉE EN MER

Profitez de cette journée pour participer aux activités proposées à bord.

JOUR 4 - DIMANCHE 28 JUIN

GRAVDAL (Iles Lofoten)

Les îles Lofoten sont ancrées dans les eaux poissonneuses de la mer de Norvège, au nord du cercle polaire. Une nature à l'état sauvage qui vous offre des paysages à couper le souffle : montagnes grandioses, fjords d'un bleu profond ou



encore colonies d'oiseaux dont le très protégé pygargue à queue blanche ou aigle de mer. La pêche constitue encore l'activité principale des Lofoten.

EN OPTION : Le village d'Å (journée entière, déjeuner inclus).

Vestvagoy est la seconde plus grande île des Lofoten. Vous traverserez le village de Leknes en passant devant l'église Flakstad (datant de 1780) caractérisée par ses coupes à bulbes. Continuation vers le village de Reine, magnifiquement entouré par des montagnes. Après le déjeuner, découverte d'Å qui fut pendant très longtemps un village traditionnel de pêche spécialisé dans le poisson séché. Aujourd'hui, la plupart des bâtiments sont des musées. On peut y admirer l'ancienne boulangerie, les cabanes de pêcheurs et la maison où l'on produisait l'huile de foie de morue que vous pourrez déguster lors de la visite du Musée de la pêche !

Prix/pers.: 80€. Niveau : facile
Place limitées

JOUR 7 - MERCREDI 1^{ER} JUILLET

VIK / FLAM

Vik, possède une superbe église en bois ainsi que l'une des plus anciennes églises de pierre du royaume.

Petit village au bout d'un fjord très étroit, Flam présente de très hautes falaises façonnées de cascades et d'anciennes fermes centenaires.

EN OPTION La petite train de Flam (journée entière, déjeuner inclus).



époustouflante sur le fjord Geiranger, inscrit au patrimoine mondiale de l'UNESCO. La promenade se poursuit jusqu'au village de Stryn dont la rivière est réputée pour la pêche au saumon. Après le déjeuner, vous découvrirez des paysages splendides et de multiples cascades. Cette route en lacets mène au lac d'Hornindal, le plus profond d'Europe du Nord, un véritable miroir dans un écrin verdoyant.

Prix/pers.: 150€. Niveau : facile.

OU
Le village d'Aurland et le Sognefjord.

Départ en autocar de Vik pour une balade à travers les hautes montagnes. Arrivée à Voss et départ en train en direction de Myrdal. Entre vallées escarpées, montagnes enneigées et rivière, vous passerez près de 20 tunnels. Après un arrêt à la cascade de Kjøfossen, poursuite jusqu'à Flam en traversant le plateau montagneux d'Hardangervidda.

Prix/pers.: 160€. Niveau : facile.
Place limitées

OU Le village d'Aurland et le Sognefjord.

Départ en autocar de Flam le long du



majestueux Sognefjord pour Aurland, un village traditionnel établi autour d'une église du XVIII^{ème} siècle. Arrêt au point de vue Stegastein. Située à 650 mètres d'altitude, cette plateforme d'observation à l'architecture unique offre une expérience inoubliable et une vue imprenable sur l'un des plus beaux fjords au monde. Temps libre pour découvrir le village.

Prix/pers.: 60€. Niveau : facile.

JOUR 8 - JEUDI 2 JUILLET

BERGEN

Bergen est un véritable joyau déposé dans un écrin de fjords. Avec ses maisons en bois multicolores, le bleu de la mer et en arrière-plan et le vert des montagnes, la cité est l'une des plus belles du royaume.

EN OPTION Découverte de Bergen.

"La colline enchantée" de Troidhaugen vous accueille pour une visite de la maison-musée de Grieg, le célèbre compositeur. La résidence abrite de nombreux souvenirs lui ayant appartenu. Pour compléter cette évocation, vous assisterez à un concert. Promenade dans le quartier hanséatique de Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Prix/pers.: 65€. Niveau : moyen.

Place limitées

Pleine Vie

OU Bergen et le mont Floein.

Promenade à travers le quartier hanséatique de Bryggen connu pour son



architecture unique. Ses maisons sont aujourd'hui transformées en boutiques de souvenirs. La visite se poursuit par la découverte du mont Flyen (320m d'altitude) accessible par le funiculaire, d'où le point de vue est superbe.

Prix/pers.: 60€. Niveau : facile.

JOUR 9 - VENDREDI 3 JUILLET

JOURNÉE EN MER

Profitez de cette journée de navigation pour participer aux activités proposées à bord.

JOUR 10 - SAMEDI 4 JUILLET

ZEEBRUGES (Belgique) - PARIS

Débarquement et transfert pour Paris en autocar.



A NOTER

- La navigation est strictement soumise aux conditions météorologiques qui peuvent varier dans un laps de temps très court. Aussi, l'itinéraire peut être modifié en fonction de ces conditions. Des escales peuvent être inversées ou même supprimées. Seul le commandant sera à même de prendre les décisions adéquates permettant au final de garantir la croisière dans les meilleures conditions de sécurité possibles.

- Certaines destinations ou escales disposent d'un nombre limité de guides francophones ou ne disposent pas de guides francophones. Une traduction de qualité en français sera assurée pour garantir la francophonie de nos excursions.

LES POINTS FORTS

- Un **spectacle naturel fascinant** à la **meilleure des saisons** !
- Vous découvrirez le mythique **Cap Nord** et le **passage du cercle polaire arctique**, l'architecture unique des villages de pêcheurs de **Bergen** et de ses maisons en bois coloré, le panorama du fjord de **Geiranger** inscrit au patrimoine mondial par **l'UNESCO**, mais aussi le magnifique **archipel des îles Lofoten**.
- Un **bateau à taille humaine** de 259 cabines où confort et restauration de qualité sont au rendez-vous.
- Une **équipe d'accompagnateurs francophones** dont l'enthousiasme et la bonne humeur vous raviront.
- De **passionnantes conférences** proposées à bord par **BRUNO GUEGAN*** afin d'éclairer vos découvertes durant les escales : Le chemin du Nord ; les Hommes du chemin du Nord ; l'adaptation des animaux et des plantes aux conditions nordiques ; les oiseaux de la mer du Nord ; épique marine de la dernière guerre en Norvège ; spectacles norvégiens : aurores boréales et cétaqués.
- Vos soirées artistiques élaborées par le baryton-basse et directeur artistique **Jean-François Vinciguerra**. En compagnie de la talentueuse pianiste **Véronique Briel** et la mezzo-soprano **Lamia Beauque**, Jean-François Vinciguerra vous invitent à partager des instants musicaux des compositeurs du froid, des grands maîtres de l'opéra, sans oublier ceux qui inventent de savoureuses parodies de la musique classique et nous offrent le rire en musique ! Au programme, **trois soirées musicales** : Opéra passion, Les compositeurs du froid et Cherche piano aqueux pour jouer **La Truite** de Schubert.



Jean-François Vinciguerra,
baryton-basse et metteur
en scène



Lamia Beauque,
mezzo-soprano



Véronique Briel,
pianiste



* Sauf cas de force majeure