

Pleine Vie

CROISIÈRES

PÉROU

Pays de toutes les richesses

LIMA • PARACAS • NAZCA • ÎLES BALLESTAS • AREQUIPA • VALLÉE ET CANYON DE COLCA • PUNO • CUZCO • MACHU PICCHU

Du 5 au 17 novembre 2020 | 13 jours 12 nuits



Réservation au **01 41 33 59 81** du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h



Le Monastère de Santa Catalina

Pleine Vie

PÉROU

Pays de toutes les richesses



Explorez **les trésors du Pérou** au cours d'un **circuit unique** à la découverte des **secrets d'une civilisation passionnante**. Laissez-vous guider à travers **les sites renommés** au patrimoine mondial de l'UNESCO dont la **cité du Machu Picchu**, la **ville de Cuzco**, les **lignes de Nazca** et les **centres historiques de Lima et d'Arequipa**. Ce périple de **13 jours** sera un rayonnement pour tous vos sens.



Jour 1 JEUDI 5 NOVEMBRE 2020

PARIS • LIMA

Vol au départ de Paris à destination de Lima. À votre arrivée à Lima, vous serez accueillis par votre guide francophone qui vous accompagnera jusqu'à l'hôtel pour votre installation. Dîner et nuit à l'hôtel Casa Andina Premium Miraflores.

Jour 2 VENDREDI 6 NOVEMBRE 2020

LIMA • PARACAS • LIGNES DE NAZCA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Avant de quitter Lima, vous effectuerez un **tour panoramique de la ville**. Vous vous dirigerez ensuite vers **Paracas** et vous visiterez le site historique de **Pachacama**. À votre arrivée, décollage pour un **vol de 30 mn au-dessus du désert** pour observer les mystérieuses **lignes de Nazca**.

Nazca est une petite ville et ne serait pas connue sans ces figures étranges tracées à même le désert et connues dans le monde entier. Bien qu'elles soient **anciennes de plusieurs siècles**, elles demeurent toujours une **énigme**. Un singe, une araignée, un condor, etc... Toutes ces grandes figures peuvent être vues du ciel et vous pouvez essayer d'en découvrir leur signification tant elles renferment de

mystère. Si les conditions climatiques et l'espace aérien le permettent, vous volerez au-dessus des **découvertes récentes de Palpa**. Après le vol, transfert à votre hôtel. Durant l'après-midi, découverte de Paracas. Dîner et nuit à l'hôtel Paracas, a luxury Collection Resort.

Jour 3 SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020

PARACAS • ÎLES BALLESTAS • LIMA • AREQUIPA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Transfert au petit port de pêche de Chaco. **Embarquement en direction des Îles Ballestas**. C'est une réserve naturelle avec des formations géologiques magnifiques, une faune marine impressionnante et des vestiges de la **culture pré-incas** qui domina le désert et réussit à installer une société dans des conditions défavorables. Les Îles Ballestas sont peuplées d'**oiseaux migrateurs, pélicans, lions de mer, pingouins de Humboldt et d'autres espèces de l'archipel**. Durant votre circuit, vous apercevrez d'intrigantes lignes tracées sur le sable formant un chandelier. Un panier repas vous sera remis pour le déjeuner afin de profiter au mieux du programme rythmé de la journée. Après l'excursion, retour à l'aéroport de Lima pour continuer notre voyage vers **Arequipa**. Votre guide francophone vous attendra à l'aéroport pour vous accompagner à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel Casa Andina Premium Arequipa.



Lima



Lignes de Nazca



Tissage traditionnel

Jour 4 DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2020

AREQUIPA • MONASTÈRE DE SANTA CATALINA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

La visite commence par la **Plaza de Armas**, une des plus belles places coloniales du Pérou, près de la splendide **Cathédrale** construite au XVII^{ème} siècle et reconstruite plusieurs fois après de nombreux tremblements de terre. Déjeuner dans un restaurant local.

Puis direction le **Monastère de Santa Catalina** (un cloître construit en 1579 et toujours en activité), l'**Église de la Compañía de Jesús** (datant de 1590, elle est considérée comme un exemple classique de l'architecture baroque locale et abrite une collection exceptionnelle de tableaux et de peintures murales). La journée s'achève par la visite **des quartiers de Yanahuara et Carmen Alto**, afin de profiter d'un panorama magnifique sur la campagne d'Arequipa et par la visite du Musée de Juanita, où sont abrités les restes momifiés d'une jeune fille «Juanita» sacrifiée au temps des Incas. Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel Casa Andina Premium Arequipa.

Jour 5 LUNDI 9 NOVEMBRE 2020

AREQUIPA • VALLÉE DE COLCA • VOLCAN ET VIGOGNES

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, départ vers **Yura** par la route pour la **Vallée de Colca**.

Yura présente des caractéristiques géologiques identiques à des ravins, des chaînes de montagne et des canyons.

Vous continuerez à travers la **Réserve de Pampa Cañahuas**, une grande plaine peuplée de **vigognes, un des quatre camélidés des Andes**. Traversez les pampas de Viscachani et de Tocra, contournez le **cratère du Volcan Chucura** pour atteindre le **mirador «Los Andes» à Patapampa**, situé à **4 800 m** d'altitude. Vous pourrez observer **les différents volcans** qui entourent Arequipa. Déjeuner dans le pittoresque village de **Chivay** puis transfert à votre hôtel dans la **Vallée de Colca** dans l'après-midi. Vous profiterez d'un temps libre, durant lequel vous pourrez visiter entre autres les **bains thermaux**. Dîner et nuit à l'hôtel Colca Lodge.

Jour 6 MARDI 10 NOVEMBRE 2020

CANYON DE COLCA • PUNO

Petit-déjeuner à l'hôtel et départ pour une excursion à couper le souffle à la **Croix du Condor**. Respirez profondément et appréciez l'immensité du **Canyon de Colca**, l'un des plus profonds du monde avec ses 4 160 m, deux fois plus haut que le Grand Canyon. Le moment intense de cette expérience est le spectacle naturel des condors volant au-dessus du canyon. Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, départ pour **Puno et les rives ouest du lac Titicaca**. La route passe par la **Réserve Nationale de Salinas** et Aguada Blanca et par le surprenant **«bois de pierres» de Patahuasi**. Le paysage est

à la fois menaçant et enchanteur, alternant des plaines, des formations rocheuses étranges et des lagons peuplés de grues séchant leurs ailes dans le vent glacial au-dessus de l'eau. À votre arrivée à Puno, transfert et dîner à votre hôtel Casa Andina Premium Puno.

Jour 7 MERCREDI 11 NOVEMBRE 2020

PUNO • LAC TITICACA (UROS ET TAUQUILE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert au port de Puno pour aller sur les **Îles flottantes d'Uros**. Les Uros sont une ancienne culture vivant sur des îles artificielles qui sont constituées d'une **couche compacte de roseaux poussant dans le lac**. Ils y construisent leurs maisons et cuisinent à l'extérieur pour éviter les incendies. Après un voyage de 90 mn, vous arrivez à l'**Île de Taquile**. À la différence des autres îles du lac où les gens parlent Aymara, ici on parle le **Quechua**. L'île faisait partie de l'**Empire Inca** et des vestiges de cette culture sont visibles encore aujourd'hui dans leurs édifices. Avant le déjeuner, nous vous proposerons un tour de l'île. Puis direction le port pour le retour à Puno. Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel Casa Andina Premium Puno.

Jour 8 JEUDI 12 NOVEMBRE 2020

PUNO • CUZCO

Petit-déjeuner à l'hôtel et départ pour la gare de Puno, en compagnie de votre guide francophone. Vous profiterez d'un **voyage en train de Puno à Cuzco en passant par certains des paysages les plus étonnants des hautes terres péruviennes**. Le train de l'Altiplano, dont le décor est inspiré du «luxe des années 50», a une capacité de 132 passagers, il possède un observatoire plein air et un wagon panoramique. En chemin, vous profiterez d'un **déjeuner gastronomique** préparé avec des ingrédients andins exquis et assisterez à des spectacles de musique et de danse à bord. Arrivés à Cuzco, transfert et dîner à l'hôtel Palacio del Inka, a Luxury Collection Hotel.

Jour 9 VENDREDI 13 NOVEMBRE 2020

CUZCO

Tour de la ville et des ruines des alentours et d'Ollantaytambo.

Petit-déjeuner à l'hôtel. Votre journée commencera par la visite de **Coricancha**, connu aussi comme **«le Temple du Soleil»** (ou Quri Kancha «enclos de l'or»). Il fut édifié par l'**inca Pachacútec** et servit de base pour bâtir le monastère de Santo Domingo à l'arrivée des Espagnols (il fut construit sur **le plus célèbre lieu de l'Empire inca**, le temple du Soleil, où tout était en or ou recouvert d'or : murs, plafonds, autels, corniches). Puis vous vous dirigez vers **la Cathédrale**, le monument le plus impressionnant de Plaza de Armas. Elle fut édifiée en un siècle (1560-1654) avec les pierres du site inca de Sacsayhuaman sous la supervision du Conseil Ecclésiastique.



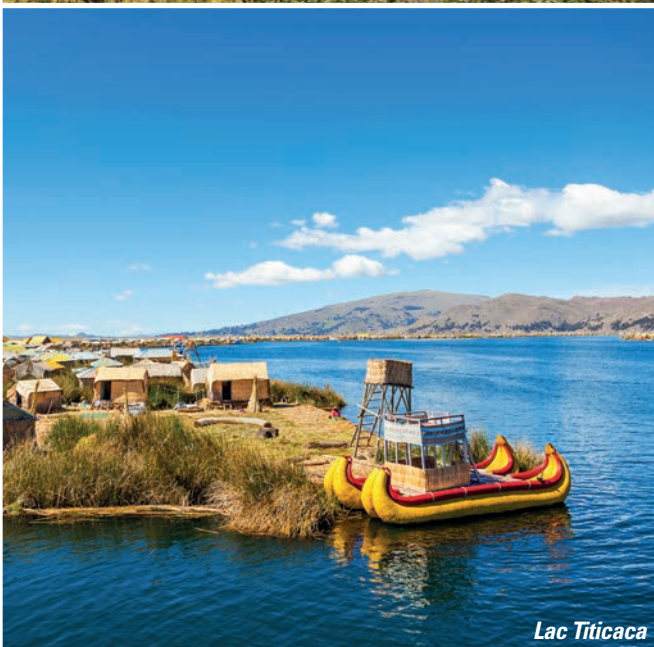
Paracas



Arequipa



Vallée de Colca



Lac Titicaca



Puno



Train de l'Altiplano

La visite se poursuit avec la **forteresse de Sacsayhuaman**, une des constructions les plus emblématiques des Incas (situées à quelques minutes de la ville) construite par l'inca Pachacutec au XV^{ème} siècle.

Il s'agit d'une immense forteresse construite avec des blocs de pierres colossaux, dont le déplacement est toujours un mystère. L'Inti Raymi, la fête du soleil, s'y déroule tous les ans le 24 juin, le jour du solstice d'hiver.

Puis direction **Quenqo**, situé à 4 km de Cuzco. On raconte que ce sanctuaire rupestre était le lieu de rituels agricoles. Enfin, vous découvrirez **PukaPucara**, situé à 7 km de Cuzco. **PukaPucara, qui signifie «forteresse rouge»**, était probablement un poste de défense avec de nombreux espaces (places, bains, aqueducs, murs et tours), on pense que l'Inca l'utilisait durant son séjour à Tambomachay. Après avoir déjeuné d'un panier-repas, vous continuerez avec la visite d'**Ollantaytambo**. C'est un exemple **typique du plan urbain des Incas**, où les habitants vivent encore aujourd'hui selon leurs anciennes traditions. Pachacutec conquiert la ville, la détruit et y reconstruit une nouvelle, devenant partie intégrante de son empire. Elle est considérée comme **l'un des sites archéologiques les plus remarquables** de l'Empire Inca.

Dîner dans un restaurant local. Retour à votre hôtel Palacio del Inka, a Luxury Collection Hotel.

Jour 10 SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020

CUZCO : CHINCHERO • MARAS • MORAY / VALLÉE SACRÉE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous commencerez votre visite dans la **ville de Chinchero**, l'une des villes les plus importantes de l'Empire Inca **située sur une terrasse à environ 3 500 mètres** d'altitude, où de magnifiques paysages andins entourent cet endroit, encadrés par la beauté calme des montagnes Chicón et Verónica. Chaque dimanche, la ville devient le rendez-vous marchand pour les produits des communautés voisines. Vous visiterez ensuite les **vestiges archéologiques de Maras et Moray**. Située près de Moray, Maras vous paraîtra surréaliste.

C'est un complexe impressionnant pour l'exploitation **des mines de sel**. Ses énormes gisements de sel ont été utilisés pour les échanger contre d'autres produits avec d'autres parties de l'empire.

Les vestiges archéologiques de Moray sont composés de **mystérieuses terrasses circulaires** concentriques qui, selon certains chercheurs, seraient un centre de recherche agricole. Les terrasses extérieures supérieures seraient à une température plus élevée que les terrasses intérieures et pourraient simuler les conditions de diverses strates écologiques de l'empire.

Une fois, la visite terminée, vous partirez déjeuner dans un restaurant andin. Retour à votre hôtel dans la Vallée Sacrée.

Dîner et nuit à l'hôtel Casa Andina Premium Vallée Sacrée.



Cuzco



La vallée sacrée



Mines de sel



Le Machu Picchu

Jour 11 DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020

VALLÉE SACRÉE • MACHU PICCHU • CUZCO

Petit-déjeuner à l'hôtel puis transfert à la gare d'Ollantaytambo. Votre excursion au **Machu Picchu** commence par un voyage de 2h vers **Aguas Calientes**, à bord du **Vistadome**, train aux grandes fenêtres panoramiques qui vous permettra de profiter du panorama exceptionnel. Aguas Calientes (aussi connu sous le nom de «Machu Picchu Pueblo») est le dernier arrêt avant l'entrée au plus important site archéologique du Pérou. On y trouve un marché artisanal et des restaurants. Profitez d'un déjeuner délicieux au Café Inkaterra avant de rejoindre le Machu Picchu, un **chef-d'œuvre d'ingénierie et d'architecture** qui semblait servir de sanctuaire et de résidence pour l'Inca Pachacutec. Le Machu Picchu, qui signifie «Montagne Vieille», est classé au Patrimoine Mondial par l'UNESCO et a été désigné comme **l'une des sept nouvelles merveilles du monde**.

Voyage retour par le train vers Cuzco. À votre arrivée à la gare d'Ollantaytambo, vous serez emmenés à l'hôtel Palacio del Inka dans lequel vous dînez et passerez la nuit.

Jour 12 LUNDI 16 NOVEMBRE 2020

CUZCO • LIMA

Après un petit-déjeuner à l'hôtel, départ avec votre guide pour l'aéroport de Cuzco. En fonction de l'horaire de vol, déjeuner dans un des restaurants de l'aéroport, puis décollage vers Lima avant de poursuivre par un vol de nuit vers Paris.

Jour 13 MARDI 17 NOVEMBRE 2020

Arrivée à Paris.

LES POINTS FORTS

- ◆ Une destination unique, berceau de l'une des civilisations les plus énigmatiques de l'histoire.
- ◆ Un itinéraire fascinant : villes coloniales magnifiques de Cuzco et Arequipa, sites archéologiques impressionnants ; et parmi les paysages les plus spectaculaires de la planète, la fantastique cité du Machu Picchu (l'une des sept merveilles du monde), les mystérieuses lignes de Nazca, le lac Titicaca, le canyon de Colca ou la grande plaine peuplée des célèbres vigognes...
- ◆ Des hébergements de grande qualité dans des endroits de toute beauté.
- ◆ Une équipe francophone à votre service avant, pendant et après votre voyage.



LES HÔTELS* DU CIRCUIT

Vous serez logés dans des hébergements de grande qualité, situés dans des endroits de toute beauté. Ils seront le point de départ idéal de vos visites.

* Hôtels de catégorie similaire



Hôtel Paracas, a Luxury Collection Resort



Hôtel Casa Andina Premium Vallée Sacrée



Hôtel Casa Andina Premium Puno



Hôtel Colca Lodge



Hôtel Casa Andina Premium Arequipa



Hôtel Palacio del Inka, a Luxury Collection Hotel



Hôtel Casa Andina Premium Miraflores

Pleine Vie

INFORMATIONS ET TARIFS

DU 5 AU 17 NOVEMBRE 2020

Prix par personne (sur la base de 36 inscrits)

CHAMBRE DOUBLE	3 980 €
SUPPLÉMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE	990 €

→ **CE PRIX COMPREND** : Les vols internationaux aller PARIS-LIMA avec escale à Amsterdam, et le vol retour direct LIMA-PARIS (À ce jour estimé à 700 €) • Les vols intérieurs LIMA-AREQUIPA et CUZCO-LIMA • Les taxes d'aéroport vols internationaux et intérieurs (295 €) (sujet à modification) • Les transferts aéroport-hôtels • Le billet de train de l'Altiplano • Le billet de train Vistadome pour le Machu Picchu • L'hébergement en hôtels en chambre double • Tous les repas mentionnés dans le programme • Un guide francophone pour tous les services (visites et transfert) • Les entrées aux sites mentionnés dans le programme

Tarifs basés sur le taux 1\$ = 0,86€ (part ré-évaluable : 65% du montant total du voyage)

→ **CE PRIX NE COMPREND PAS** : Les boissons alcoolisées et non alcoolisées durant les repas • Les repas non mentionnés dans le programme • Les assurances • Le supplément Chambre individuelle • Les dépenses à caractère personnel.

→ **FORMALITÉS** : passeport valable 6 mois après la date de retour. Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou leur consulat.

POUR VOUS INSCRIRE, 3 POSSIBILITÉS :

Appelez notre centre de réservation au

01 41 33 59 81

en précisant votre code : **PLEINE VIE**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

Nos conseillers sont à votre disposition pour répondre à vos questions. N'hésitez pas !

Envoyez directement votre bulletin de pré-inscription dûment complété

• Par courrier à : **CIRCUIT PÉROU**

Reworld Media Magazines - MD Voyages
8 rue François-Ory - 92543 Montrouge Cedex

OU

• Par mail à : **voyages@mondadori.fr**

Retrouvez tous nos voyages sur notre site www.croisieres-lecteurs.com/pv

Pleine Vie

Ce circuit Plaine Vie est organisé en partenariat avec Selectour Bleu Voyages, Soleil Voyages SAS au capital de 396 800 € • RC Bourgoin Jallieu B 398 629 766 • Code NAF 7911 Z • Agence garantie par l'APSAV • 6 rue Villaret de Joyeuse • 75015 Paris • Agence assurée pour sa responsabilité civile et professionnelle par le groupe Hiscox n° de contrat 75747 • Membre du Syndicat National des Agences de Voyages • Aérien • SNCF • Location Voitures • Tourisme. IMMATRICULATION IMO38120038. Plaine Vie est une publication du groupe de presse Reworld Media Magazines France. Siège Social: 8 rue François-Ory 92543 Montrouge Cedex. L'inscription à ce circuit implique l'acceptation des conditions générales et particulières de vente Bleu Voyages au dos du bulletin de réservation joint à ce programme. Crédits photos : iStock, Bleu Voyages, Shutterstock.

