

Nouveauté



©Shutterstock



En partenariat avec

Vital

**TOP
Santé**

LA THALASSO *Objectif minceur*

Du 11 au 15 mai • du 5 au 9 juin • du 11 au 15 juin



Le programme sur mesure de votre thalasso 5 jours/4 nuits pour apprendre à mieux manger et prendre soin de votre corps. Une véritable parenthèse diététique et plaisir !



5 SOINS THALASSO

- **1 BAIN HYDROMASSANT (12') :** soin en baignoire individuelle réalisé par des jets sous-marins
- **1 ENVELOPPEMENT D'ALGUES MINCEUR (25') :** une pâte onctueuse d'algues fraîches mélangées à de l'eau de mer et un gel minceur sont appliqués sur votre corps, pour le purifier et le drainer en profondeur.
- **1 HYDROJET (12') :** votre corps est massé par les jets internes d'un matelas rempli d'eau chaude qui viennent masser chaque zone, de la nuque aux chevilles. Soins secs qui facilitent la circulation.
- **1 DOUCHE À JET DRAINANTE (12') :** un véritable massage général : l'effet est circulatoire et tonifiant. Massage général des muscles et des articulations.
- **1 HYDROMODELAGE SOUS-MARIN (25') :** réalisé par une thalassothérapeute dans un but drainant et décontractant, associé à un bain hydromassant.

3 MASSAGES

- **1 MASSAGE MINCEUR EXPRESS AUX PERLES AMINCISSANTES - (25')**

Des perles marines turquoises roulent et fondent littéralement sur la peau et livrent leur précieux contenu. La phase exfoliante prépare la peau et la rend plus réceptive en activant la microcirculation. Les actifs minceur sont alors libérés au cours d'un modelage profond et tonique pour une action ciblée ventre-cuisses-fessiers.

- **1 MASSAGE "HARMONIE DU VENTRE" (25') :** Modelage associant palper-rouler et pressions glissées à l'huile de magnésium marin (spécialité du centre de Banyuls) pour dénouer les muscles abdominaux, aider à se débarrasser efficacement des toxines.

- **1 MASSAGE DU CORPS (25') :** Un modelage complet de tout le corps, de la nuque aux pieds, fait de gestes traditionnels, pour favoriser le relâchement musculaire et la relaxation.



APPRENDRE LES RÉFLEXES MINCEUR DURABLES

- **1 CONFÉRENCE** par le Dr Marie Perez Siscar,

Directrice de l'hôtel et Présidente de France Thalasso
Le Dr Perez Siscar répondra à vos questions et vous donnera des conseils pratiques sur l'alimentation et les bons gestes à adopter au quotidien pour optimiser la circulation et favoriser la perte de poids.

- **1 ATELIER : Les bons gestes minceur et circulation**

Une petite série de gestes à pratiquer au quotidien pour entretenir son corps en douceur (avec remise d'un livret pratique)



VOTRE HOTEL 4* : Coté Thalasso à Banyuls-Sur-Mer

Perché sur les hauteurs, **surplombant le village et la baie de Banyuls-Sur-Mer**, l'hôtel Côté Thalasso Banyuls-Sur-Mer vous offre un **panorama majestueux sur la Grande Bleue**.

Entre hôtel et résidence, le complexe hôtelier Côté Thalasso 4* abrite un **superbe espace thalasso de 4000 m²** ainsi qu'un **institut de beauté**. **Le restaurant** vous proposera une cuisine du Sud **légère et savoureuse**, avec des tables d'hôtes proposées le soir par votre accompagnatrice dédiée. **Les espaces de soins** ainsi que **les chambres**, vous plongeront dans une **atmosphère de bien-être propice à la détente**.



Les chambres

2 catégories de chambre : Standard et Avantage. Elles sont toutes équipées d'une climatisation, Coffre-fort, TV écran plat satellite, Téléphone direct, WiFi gratuit. Espace courtoisie (minibar, coffee facilities), Salle bains avec baignoire, Peignoirs, Produits d'accueil, WC séparés.

Chambre Standard :

chambre de 26 m² avec terrasse sur **l'étage inférieur**. Lit en 160 cm, douche standard, écran plat et plateau de courtoisie avec thé et café.

Chambre Avantage :

chambre de 26 m² avec terrasse sur **l'étage supérieur**. Lit 180 cm, douche Italienne, écran plat et plateau de courtoisie avec thé et café.

Le restaurant / bar "B.66"

Le restaurant de l'hôtel vous propose une cuisine aux couleurs méditerranéennes élaborée à base de **produits frais**, avec **vue panoramique sur la Méditerranée**. Le matin, les **petit déjeuners buffet** vous étonneront par leur variété. Le midi, nous avons prévu un **menu léger avec entrée, plat et café**. Le soir, un menu 3 plats sera proposé à la carte, avec une **sélection Minceur élaborée par le Chef**. Dès les beaux jours, la somptueuse terrasse permet de profiter sans retenue de la **vue panoramique de 180°** sur la Grande Bleue et les contreforts escarpés des Pyrénées. Elle vous accueillera aussi le soir le temps d'un verre dans une **ambiance cosy**, pour apprécier le meilleur point de vue de coucher de Soleil sur Banyuls.



LA THALASSO *Objectif minceur*

COMMENT RÉSERVER ?

- ① Choisissez votre date de séjour Du 11 au 15 mai 2023
 Du 5 au 9 juin 2023
 Du 11 au 15 juin 2023

- ② Choisissez votre catégorie de chambre :

	Prix par personne en base double	Prix par personne en base single
Chambre Standard	1100€	1290€
Chambre Avantage	1250€	1440€

Séjour garanti à partir de 10 participants

Ces prix comprennent :

- **L'hébergement**, 4 nuits
- **La pension complète** avec repas allégés le midi (entrée, plat et café) et menu 3 plats le soir
- **Votre programme sur mesure** : 8 soins (3 massages et 5 soins thalasso) / Atelier / Conférence
- **La présence d'un accompagnateur dédié**
- **L'accès aux installations de la Thalasso détente** (piscines d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, parcours marin, fitness...)

Ces prix ne comprennent pas :

- Les boissons non prévues au programme
- Le pré et post acheminement jusqu'à Banyuls
- Les dépenses personnelles
- Les taxes de séjour (1.65 € par nuit et par personne)
- Les soins payants en dehors du programme
- L'assurance annulation ASSUREVER (50€/personne)
- L'assurance Multirisque Confort ASSUREVER incluant l'option protection sanitaire (90€/personne)

COMMENT S'Y RENDRE ?



Par la route :

Autoroute A9, sortie Perpignan Sud (n°42), direction Argelès-sur-Mer puis Banyuls sur Mer.



Par le train :

Si vous souhaitez venir en train, la gare de Banyuls est à 2 km du centre de Thalasso. Navette possible jusqu'à 4 personnes. 15€ par trajet



Par avion :

Des vols réguliers depuis Paris vous permettent de rejoindre les aéroports de Perpignan à 50 km.

Appelez notre centre de réservation au 01 84 80 89 60

en précisant le **NOM DE VOTRE MAGAZINE** du lundi au vendredi de 10h à 18h.
Nos conseillers sont à votre disposition pour répondre à vos questions. **N'HÉSITEZ PAS !**
OU envoyez directement votre **bulletin de pré-inscription** et votre règlement
par mail : voyages@reworldmedia.com ou thalasso-topsante@alma-mundi.fr

Retrouvez tous nos circuits,
séjours et croisières sur le site :
www.voyages-lecteurs.fr



Conformément à la loi "Informatique et Liberté" du 6 janvier 1978, nous vous informons que les renseignements ci-dessus sont indispensables au traitement de votre commande et que vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de ces données par simple courrier. Crédits photos : "Alma Mundi" iStock. Cette croisière est organisée en partenariat avec Alma Mundi. Votre magazine est une publication du groupe Reworld Média Magazines France, siège social : 40 Avenue Aristide Briand 92220 Bagneux.