

Pleine Vie

VOYAGES

présente

La thalasso à Antibes **PSYCHOLOGIES**

SOINS • MASSAGES • CONFÉRENCE • ATELIERS



Rééquilibrage du Corps
et de l'Esprit
pour retrouver bien-être et vitalité

Réservée aux lecteurs de psychologies

NOUVEAU
PROGRAMME
2023

Du 22 au 28 Janvier
Du 26 Mars au 1er Avril
Du 4 au 10 Juin

Thalasso à Antibes psychologies



Rééquilibrer les énergies.

Ce programme associe le meilleur de la thalassothérapie (bains hydromassants, enveloppements, gommages, hydrojets...) et des soins de détente et bien-être (modelage Ayurvéda, Kobido, Réflexologie, massage aux huiles essentielles) pour retrouver équilibre et vitalité.

Ces soins s'accompagnent d'ateliers, de séances pratiques et d'une conférence pour vous apporter un ressourcement total du corps et de l'esprit. Et pour que votre semaine soit la plus complète possible, vous bénéficiez d'un accès libre et illimité au spa marin et à l'espace fitness.

Vous serez les seuls au centre à profiter de ce programme exclusif en pension complète. Au total, ce sont 20 soins et ateliers qui vous sont proposés à un tarif exceptionnel, négocié exclusivement pour les lecteurs de Psychologies, puisque vous pouvez bénéficier de 50% de réduction.

N'hésitez plus et venez profiter d'une semaine pour retrouver bien-être & vitalité avec Psychologies !



L'eau de mer, l'élément préféré de votre corps

104 minéraux et oligoéléments, c'est ce que l'eau de mer possède en commun avec l'organisme humain et le plasma sanguin. Ces éléments sont indispensables à la vie et à un bon équilibre. Dès que l'eau de mer est chauffée aux environs de 36°C, notre corps va puiser en elle ces oligoéléments et sels minéraux dont il est en carence, c'est l'effet d'osmose, secret de l'efficacité des soins de thalasso. 11 à 12 minutes d'immersion suffisent pour que les ions négatifs de l'eau de mer, incroyables « rechargeurs de batterie », pénètrent la barrière de notre épiderme et régénèrent nos organes. À nous, énergie et vitalité !



Thalazur Antibes®****

Destination soleil par excellence, l'hôtel Baie des Anges**** Thalazur Antibes Thalassothérapie & Spa jouit d'une situation de rêve en plein cœur de la French Riviera, d'un décor magique et authentique et d'un climat exceptionnel.

- **L'espace marin** se compose de deux bassins intérieurs d'eau de mer chauffée : le premier équipé de jets sous-marins dédiés aux soins et l'autre de cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins. Ils sont accompagnés d'un jacuzzi, un sauna, un hammam et des piscines extérieures pour parfaire votre détente.
- **Le restaurant l'Angélus** dispose d'une grande et belle terrasse avec une vue à couper le souffle sur la Baie des Anges. Notre chef vous fait partager une cuisine élégante et savoureuse articulée autour de produits régionaux rigoureusement sélectionnés auprès de producteurs locaux.
- **L'hôtel Baie des Anges** propose des chambres spacieuses avec vue sur mer, citadine ou sur l'arrière-pays.



Se rendre à Thalazur Antibes®****

- En voiture** : Environ 2h20 depuis Marseille, 4h30 depuis Lyon.
- En train** : 5h30 en TGV de Paris à la gare d'Antibes. Transfert à l'hôtel inclus sur certains horaires (nous consulter).
- En avion** : Environ 1h de vol depuis Paris, Nantes, Lyon ou Genève, arrivée à l'aéroport de Nice (à 20 km). Transfert nominatif payant de l'aéroport à l'hôtel par taxi organisé par la thalasso sur réservation

9 Soins thalasso

Chaque jour de la semaine, vous bénéficiez du meilleur de la thalasso en tout inclus. Chaque soin a été sélectionné pour favoriser la relaxation, le bien-être et redonner de l'énergie à votre corps et votre esprit.



● 1 gommage du corps

« Cuivré aux sels de la Mer Morte » **NOUVEAU**

Peeling relaxant et affiné aux grains de sels de la Mer Morte enveloppés d'huiles de fruits. Pour une peau soyeuse et rayonnante. (15 minutes)

● 2 Bains hydromassants :

L'un aux velours nacré d'hibiscus pour ses vertus régénérantes et hydratantes. L'autre au miel et au karité, vous fera découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée. (15 minutes chacun)

● 1 Enveloppement d'algues aux 3 thés

Cet enveloppement allie les propriétés antioxydantes des trois thés (noir, blanc, vert) aux vertus reminéralisantes des algues. (20 minutes)

● 1 Enveloppement d'algues detox **NOUVEAU**

Il s'agit d'un nouvel enveloppement d'algues detox : Cet enveloppement corporel aux actifs végétaux uniques offre un véritable moment de pureté active, cette cire onctueuse enveloppe le corps tout entier dans un cocon détoxifiant. (20 minutes)



● 1 Enveloppement d'algues reminéralisantes **NOUVEAU**

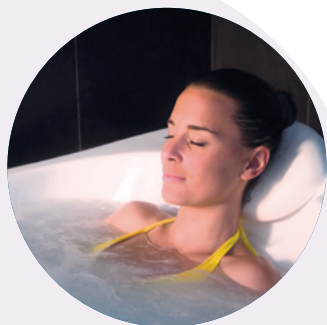
Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines. (20 minutes)

● 2 Hydrojets «détente»

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière. (15 minutes)

● 1 Douche drainante **NOUVEAU**

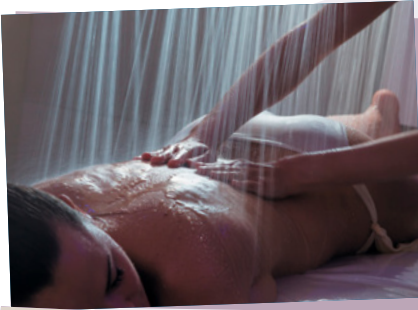
Allongé sous une fine pluie d'eau de mer chaude, l'hydrothérapeute effectue un drainage de tout le corps par un jet d'eau à faible pression, afin de procurer détente et relaxation. (15 minutes)



4 modelages

● 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer aux huiles essentielles :

Additionné d'huiles essentielles, ce modelage s'effectue allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Réalisé par un(e) hydrothérapeute, il vous délestera de vos tensions et vous procurera bien-être et relaxation. (15 minutes)



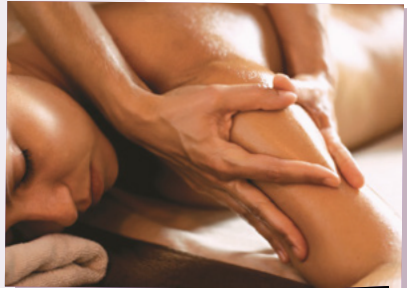
● 1 Modelage

Sublime réflexologie. NOUVEAU

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un modelage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un masque relaxant et détoxifiant sur les pieds et d'une application d'un gel «fraîcheur intense», un modelage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer des mains et avant-bras avec un beurre de Karité. Pour un sublime lâcher-prise... (50 minutes)

● 1 Modelage Ayurvédique Marma by Thalgo. NOUVEAU

Modelage rééquilibrant. Délassez-vous le temps d'un modelage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit. (50 minutes)



● 1 Modelage Kobido RELAXANT. NOUVEAU

Au XVe siècle, ce rituel de soin japonais était exclusivement réservé à la famille impériale. Véritable soin de beauté anti-âge, ce lifting manuel enchaîne un ensemble de gestes précis et doux, principalement sur le visage mais aussi le cou, la nuque et les épaules. Des points d'acupuncture sont stimulés, les tissus détoxifiés et tonifiés ; beauté, santé et détente se rejoignent. (25 minutes)

7 Séances pratiques & ateliers

● 1 Séance de yoga NOUVEAU

Cette discipline du corps et de l'esprit comprend une grande variété d'exercices et de techniques. Les techniques employées utilisent des postures physiques (appelées asanas), des pratiques respiratoires (pranayama) et de méditation, ainsi que la relaxation profonde (yoga nidra). (45 minutes)

● 1 Séance de reiki NOUVEAU

Le Reiki signifie l'énergie de l'esprit. C'est une approche holistique japonaise, elle aide à combattre le stress, la fatigue, les troubles du sommeil ou encore la dépression. (45 minutes)



● 1 atelier « méditation » NOUVEAU

La méditation est une pratique d'entraînement de l'esprit favorisant le bien-être mental. Cette méthode permet d'atteindre une relaxation profonde de la tête aux pieds. La méditation fonctionne comme un entraînement mental : elle réduit le stress et l'anxiété, et dissout les pensées négatives. (45 minutes)

● 1 Séance aquatique de jets sous-marins

Mouvements réalisés sous la conduite d'un(e) hydrothérapeute devant différents jets visant toutes les parties du corps, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations. (25 minutes)

● 1 Séance de relaxation en piscine

Permet de redynamiser le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit. (25 minutes)

● 2 séances de «pilates»

Technique basée sur les principes de la concentration, la respiration, la coordination et le contrôle par la conscience (neuro contrologie). Les exercices proposés sont accessibles à tous, basés sur une technique douce et adaptée à chaque participant. (45 minutes)

Conférence psychologies



Conférence sur le rééquilibrage des énergies

Le rééquilibrage énergétique permet de rétablir les dysfonctionnements présents dans notre corps. Il est indispensable pour entretenir notre capital santé.

Cette conférence vous proposera une introspection, une réflexion sur votre énergie et la façon de la retrouver en vous et dans votre environnement.

Vous découvrirez une approche dans la manière de ressentir cette énergie par différents canaux (par les autres personnes, par les objets, par le toucher, etc...).

L'équilibre énergétique, par définition, va rétablir la circulation de notre énergie vitale dans notre corps pour nous aider à retrouver équilibre et bien-être.

La conférence sera animée par :



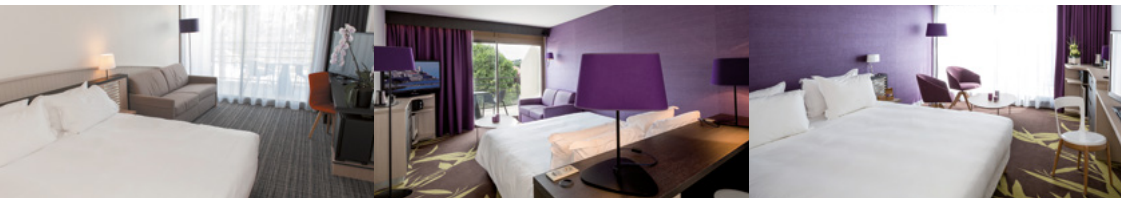
Emmanuelle DROUIN

Une coordinatrice Psychologies
vous accompagnera tout au long de votre séjour*.

** Sauf cas de force majeur*

Chambres & tarifs

Toutes les chambres sont spacieuses (environ 25 m2), confortables avec une salle de douche ou de bain et les équipements suivants: balcon, écran plat, plateau de courtoisie, coffre-fort, mini-bar et wifi gratuit. Des claquettes vous seront également offertes à l'Espace marin. Peignoir et serviette fournis.



Chambre Citadine

25 m2 avec douche ou baignoire.
Vue sur les piscines et les collines environnantes.

Chambre Latérale mer

25 m2 avec baignoire.
Vue citadine.

Chambre ou Suite Vue mer

de 25 à 42 m2 avec douche ou baignoire.
Vue Baie des Anges.

Prix par personne en chambre double	Du 22 au 28 Janvier 2023 OU Du 26 Mars au 1er Avril 2023			Du 4 au 10 Juin 2023		
	Prix spécial Psychologies	-10%*	-15%**	Prix spécial Psychologies	-10%*	-15%**
Chambre Citadine	1.532 € au lieu de 2.853 €	1.379 €	1.302 €	1.706 € au lieu de 2.998 €	1.535 €	1.450 €
Chambre Latérale Mer	1.577 € au lieu de 2.993 €	1.419 €	1.340 €	1.751 € au lieu de 3.078 €	1.576 €	1.488 €
Chambre Vue Mer	1.622 € au lieu de 3.083 €	1.460 €	1.379 €	1.796 € au lieu de 3.168 €	1.616 €	1.527 €
Suite Vue Mer	1.682 € au lieu de 3.263 €	1.514 €	1.430 €	1.856 € au lieu de 3.348 €	1.670 €	1.578 €

Supplément "chambre individuelle" : + 252 €, quelle que soit la catégorie choisie.
Accompagnant non curiste : nous consulter pour les tarifs.

Meilleur tarif : bénéficiez d'une remise allant jusqu'à 54% sur le prix à la carte en réservant une chambre Citadine en occupation 2 personnes 2 mois avant la date choisie

Sont compris :

- 6 nuits en hôtel 4****
- Pension complète du dîner jour 1 au petit-déjeuner jour 7
- 5 jours de soins
- Transfert gare SNCF d'Antibes au centre de thalassothérapie (sur réservation).

Programme de soins «Rééquilibrage du Corps et de l'Esprit» sur mesure PSYCHOLOGIES tout inclus :

- 9 soins de thalassothérapie
- 4 modelages : 1 de 15 minutes, 1 de 25 minutes et 2 de 50 minutes
- 2 séances aquatiques : 1 de jets sous-marins et 1 de relaxation en piscine
- 2 séances de Pilates
- 1 séance de Yoga
- 1 séance de Reiki
- 1 atelier « Méditation »
- 1 conférence

+ Accès gratuit, libre et illimité au Spa Marin avec hammam, sauna, jacuzzi, piscines d'eau de mer chauffées à 33°C.

À titre indicatif, les prix à la carte des soins ci-dessus : 1 465 €

Ne sont pas compris :

- Le trajet aller/retour pour Antibes
- Les boissons pendant les repas
- Les soins payants en dehors du programme « Psychologies »
- L'assurance annulation non obligatoire auprès de Gritchen Affinity.

Le dossier de souscription est fait par le centre à votre demande.

Conditions générales de vente : Toute réservation est conditionnée par le versement d'arrhes : 50% à la réservation. Le solde sera à régler 30 jours avant l'arrivée. Pour toute annulation intervenant moins de 14 jours avant le début du séjour, la totalité des arrhes est conservée. Si vous avez souscrit une assurance annulation auprès de Gritchen Affinity, vous pourrez obtenir le remboursement partiel ou total selon le contrat souscrit.

Offre Privilage

**** -15%**

de réduction supplémentaire
si vous réservez
au moins 2 mois à l'avance !

*** -10%**

de réduction supplémentaire
si vous réservez
au moins 1 mois à l'avance !

Information & réservation

Tél. : 01 48 88 89 90

inforeservation@thalazur.fr
Thalazur Antibes
Thalasso Psychologies
45, rue Jean Jaurès
92300 Levallois-Perret