

# Croisière sur le Douro

avec

# PSYCHOLOGIES

Du 24 juin au 1er juillet 2024

avec la présence exceptionnelle  
de **Marcel Rufo**



Informations & réservation  
au **01 41 33 56 56**



## NOTRE INVITÉ SPÉCIAL :



# Marcel Rufo

Professeur émérite de psychiatrie, Marcel Rufo\* est spécialiste de l'enfant et de l'adolescent.

Depuis 2009, le professeur Rufo présente avec Églantine Eméyé l'émission *Allo Rufo* sur France 5 dans laquelle il répond aux interrogations des téléspectateurs au sujet de leurs enfants, petits ou grands. En 2012, il publie *Grands-parents : à vous de jouer !*, un ouvrage où il médite sur les relations entre les grands-parents et leurs petits-enfants à travers ses souvenirs d'enfance. Dans sa dernière publication, *Être parent pour les nuls (2023)* il guide les jeunes parents dans ce voyage merveilleux qu'est la fondation d'une famille.

À bord, vous partagerez des moments d'échanges privilégiés avec le professeur qui animera trois conférences, rien que pour vous !

## CONFÉRENCES

### • Nouvelles familles, nouveaux enfants

Nouveaux enfants, indiscutablement, du fait que les bébés sont maintenant des personnes et participent de manière interactive, dès les premiers jours, avec les parents et nouvelles problématiques, dont celle, fréquente, d'enfants jeunes tyrans.

### • L'adolescence, ses difficultés, ses possibilités

L'adolescence est un moment passionnant mais aussi passionné ! Alors, comment négocier sereinement avec ces redoutables négociateurs ! Des risques aussi dans lesquels ils s'engagent, la crainte de l'avenir et l'omniprésence des réseaux sociaux.

### • Grands-parents, mode d'emploi

Nous avons débuté nos discussions avec la thématique des nouveaux enfants, voilà maintenant les nouveaux grands-parents, jeunes, dynamiques, à temps partiel mais sans cesse sous la tentative d'autorité de leurs enfants.

*\*Présence sauf cas de force majeure.  
Les thèmes des conférences sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.*

# Les escales de votre croisière

## Jour 1 PARIS - PORTO

Vol à destination de Porto. Accueil à bord en fin de journée puis vous serez convié à une présentation de l'équipage suivi d'un cocktail de bienvenue. Dîner à bord, puis excursion optionnelle.

### Excursion optionnelle commune aux 2 forfaits : PORTO "BY NIGHT"

Profitez de la beauté de l'une des plus anciennes villes d'Europe, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, lors d'un tour panoramique en autocar.

## Jour 2 PORTO - REGUA



Le matin, vous pourrez participer aux excursions optionnelles.

### Excursion optionnelle forfait authentique VISITE GUIDÉE DE PORTO ET DÉGUSTATION

Joyaux architectural, vous découvrirez ses vieux quartiers encore intacts, ses ruelles tortueuses et pittoresques et ses maisons à arcades. Vous finirez par une dégustation de vins de Porto dans les chais de Vila Nova de Gaia.



OU

### Excursion optionnelle forfait expérience PORTO EN TRAM ET MUSÉE DES TRAMWAYS

Vous découvrirez la ville au gré de sa ligne de tram qui vous conduira jusqu'à l'embouchure du Douro. Vous visiterez le musée du Tramway (Museu do Carro Eléctrico) installé dans une ancienne centrale thermo - électrique et terminerez votre périple par une dégustation de spécialités locales dans la vieille ville.

Pendant l'après-midi, vous naviguerez vers Régua. Vous serez convié à la première conférence de Marcel Rufo.

## Jour 3 REGUA - VEGA DE TERON

Le matin, vous pourrez partir en excursion optionnelle.

### Excursion optionnelle commune aux 2 forfaits : VISITE DE VILA RÉAL ET CASA DE MATEUS

Découverte de cette charmante ville dont l'architecture religieuse est très variée puis promenade dans les jardins de Solar de Mateus, manoir le plus beau et mystérieux du nord du Portugal.



Retour à bord puis splendide navigation au cœur des plus célèbres vignobles de Porto. Soirée flamenco à bord.

## Jour 4 BARCA D'ALVA - (Salamanque)

Journée d'excursion optionnelle.

### Excursion optionnelle forfait authentique DÉCOUVERTE DE SALAMANQUE

Ville classée au patrimoine mondial par l'UNESCO. Son centre historique recèle d'importants monuments romans, gothiques, mauresques, Renaissance et baroques comme son université créée en 1218 ou encore la célèbre Cathédrale Nueva, que vous aurez l'opportunité de visiter. Déjeuner au restaurant puis temps libre.

OU

### Excursion optionnelle forfait expérience SALAMANQUE TAPAS TOUR

Départ en autocar avec l'équipe d'animation vers Salamanque. Retrouvez votre guide local pour une dégustation de « tapas » au détour de plusieurs établissements au cœur de la ville. Déjeuner dans un restaurant local pour prolonger cette immersion culinaire espagnole. Temps libre pour flâner dans la ville.

Retour à bord à Barca d'Alva. Soirée animée.



Informations & réservation au **01.41.33.56.56**  
Visitez notre site [www.voyages-lecteurs.fr](http://www.voyages-lecteurs.fr)



# de 8 jours au Portugal



## Jour 5 BARCA D'ALVA - FERRADOSA - PINHAO

Matinée de navigation. Vous serez convié à la deuxième conférence de Marcel Rufo. L'après-midi, vous pourrez partir en excursion.

**Excursion optionnelle commune aux 2 forfaits PINHAO ET ROUTE DES "VINS DE PORTO"**

Vous suiverez la route des vignobles, région vinicole la plus ancienne au monde, et effectuez un arrêt au cœur des vignes avant de prendre part à une dégustation de vins de Porto.

Soirée de gala à bord.

## Jour 6 PINHAO - PORTO

Matinée en excursion pour ceux qui veulent.

**Excursion optionnelle commune aux 2 forfaits : VISITE DE LAMEGO**

La ville fut à l'origine du renommé vin de Porto et sa situation si proche des berges du Douro permet des promenades où l'on peut admirer de merveilleux panoramas sur les vastes vallées ensoleillées. Au fil de votre balade, vous découvrirez le sanctuaire de Nossa Senhora Dos Remedios, qui offre une vue magnifique sur la ville.

Après-midi en navigation.

Vous serez convié à la dernière conférence de Marcel Rufo.

Soirée fado à bord.

## Jour 7 PORTO



Matinée libre pour découvrir Porto à votre rythme. L'après-midi, vous pourrez partir en excursion.

**Excursion optionnelle forfait authentique DÉCOUVERTE DE GUIMARÃES**

Un charmant bourg où se sont développés des quartiers médiévaux et modernes. Vous découvrirez l'église Nossa Senhora de Oliveira, le bâtiment religieux le plus important de la ville. Puis, visite du palais des Ducs de Bragança, construit au XVIème siècle et dont l'architecture est une des plus remarquables de la péninsule ibérique. (Palais fermé le 1er mai et à Pâques)

OU

**Excursion optionnelle forfait expérience RANDONNÉE LE LONG DU DOURO**

Départ en autocar jusqu'à l'embouchure du Douro. Avec votre guide, vous marcherez le long du Douro en passant par São Pedro de Afurada. Vous aurez une très belle vue sur la ville de Porto et son fameux quartier de la Ribeira pour arriver à Vila Nova de Gaia où se trouvent les chais de Porto. Visite de cave suivie d'une dégustation\*. Retour à pied au quai Quebrantoes.

Escale de nuit. Soirée folklorique à bord.

## Jour 8 PORTO - PARIS

Petit-déjeuner à bord. Débarquement puis vol vers Paris.

NB: Pour des raisons de sécurité de navigation, la compagnie et le commandant du bateau sont seuls juges pour modifier l'itinéraire



## VOTRE BATEAU MS VASCO DE GAMA

Ce bateau 4 ancres, composé de trois ponts est à taille humaine. Il est prévu pour 138 passagers et vous offrira tout le confort nécessaire pour profiter pleinement de votre voyage.



## CABINES

Les cabines sont dotées de grandes fenêtres pour que vous puissiez admirer les beaux paysages de la vallée. Elles possèdent salle d'eau avec lavabo, douche et toilettes privées, climatisation, coffre-fort.



## LES POINTS FORTS DE VOTRE CROISIÈRE :

- ▶ 8 jours pour découvrir la beauté exceptionnelle et le **patrimoine gastronomique du Portugal** sans oublier l'éblouissante **Salamanque** en Espagne...
- ▶ **Des conférences** par notre invité spécial, le professeur **Marcel Rufo**.
- ▶ Des dégustations régionales : **plats portugais, porto, tapas**
- ▶ **Un navire 4<sup>+</sup>** de moins de 100 cabines, le MS Vasco de Gama avec un encadrement francophone.
- ▶ **Un tarif spécial lecteurs** au départ de Paris : transports de et vers Paris, **pension complète** avec boissons, excursions optionnelles.





# Croisière sur le Douro avec PSYCHOLOGIES

Du 24 juin au 1er juillet 2024

## Pour embarquer avec votre magazine, c'est très simple !

### 1 Choisissez votre cabine dans le tableau ci-dessous :

| Tarifs                              | Prix/pers. |
|-------------------------------------|------------|
| Cabine pont principal (base double) | 1 730 €    |
| Supplément cabine individuelle      | + 525 €    |
| Supplément pont intermédiaire       | + 135 €    |
| Supplément pont supérieur           | + 160 €    |

### NOS PRIX PAR PERSONNE COMPRENNENT :

La croisière en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner buffet du J8 • Les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales) • Le logement en cabine double climatisée avec douche et WC • Le vol(1) de Paris vers Porto aller/retour • Les transferts(1) aéroport/port/aéroport • Les taxes d'aéroport (79€ - tarif 2023) • L'animation • L'assistance de l'équipe d'animation à bord • Le cocktail de bienvenue • La soirée de gala • La soirée flamenco • La soirée fado • La soirée folklorique • L'assurance assistance/ rapatriement • Les taxes portuaires

(1) Vol au départ de Paris. Horaires non définis à ce jour. Le nom de la compagnie aérienne sera communiqué au plus tard 8 jours avant le départ. Le nombre d'embarcadères est limité sur le Douro, nos bateaux peuvent se retrouver amarrés côte à côte et les horaires d'arrivée aux escales ainsi que l'ordre des excursions peuvent être modifiés. Programme garanti à partir de 35 personnes.

| Les excursions                               |   |
|--|---|
| <b>Forfait authentique</b><br>413,25€/pers.* | <b>Forfait expérience</b><br>524,40€/pers.* |
| Porto by night                               |   |
| Visite guidée de Porto et dégustation        | Porto musée du tramway                      |
| Vila Real et casa de Mateus                  |   |
| Découverte de Salamanque                     | Salamanque Tapas Tour                       |
| Pinhao et route des vins de Porto            |   |
| Visite guidée de Lamego                      |   |
| Découverte de Guimaraes                      | Randonnée le long du Douro                  |

### NOS PRIX PAR PERSONNE NE COMPRENNENT PAS :

Les boissons figurant sur les cartes spéciales ou prises lors des excursions et des transferts ainsi que champagne au bar • les excursions optionnelles • l'assurance annulation/bagages • Les dépenses personnelles.

\* Prix valable pour toute réservation avant le départ

### Formalités :

carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire. Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou leur consulat.

### 2 Réservez par téléphone ou par courrier :

|   |  |  |
|---|--|--|
| <br><b>01 41 33 56 56</b><br>en précisant LE NOM DE VOTRE MAGAZINE<br>Du lundi au vendredi de 9h à 18h<br>et le samedi de 9h à 12h | <br>En renvoyant le bulletin de<br>pré-inscription dûment complété<br><b>CroisiEurope</b><br><b>Croisière Douro Psychologies</b><br>147, bld du Montparnasse<br>75006 Paris | <br>En nous renvoyant<br>le bulletin de pré-inscription<br>dûment complété à<br><b>voyages@reworldmedia.com</b> |
|---|--|--|

# BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION



## Croisière sur le Douro avec PSYCHOLOGIES

Du 24 juin au 1er juillet 2024

INDIQUEZ LE NOM DE VOTRE MAGAZINE :

POUR RÉSERVER, C'EST TRÈS SIMPLE



INFORMATIONS AU :

**0141335656**

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H ET LE SAMEDI DE 9H À 12H, EN PRÉCISANT LE NOM DE VOTRE MAGAZINE.



PAR COURRIER :

(en renvoyant le bulletin de pré-inscription dûment complété)

**CroisiEurope**

Croisière Douro Psychologies  
147, bld du Montparnasse - 75006 Paris



PAR MAIL :

(en renvoyant le bulletin de pré-inscription dûment complété)

**voyages@reworldmedia.com**

### 1. PARTICIPANT(S) À LA CROISIÈRE

Mentions obligatoires : les renseignements qui vous sont demandés ont un caractère obligatoire pour répondre aux formalités de douane et police dans les ports et doivent nous être retournés dès réception.

**ATTENTION :** les informations demandées ci-dessous doivent être celles qui figurent sur les documents d'identité qui vous serviront au voyage.  
**MERCI DE JOINDRE LA PHOTOCOPIE DE VOTRE PASSEPORT OU CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ À CE BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION**

1<sup>ER</sup> PASSAGER

Mme.  Mlle.  M. Nom <sup>(1)</sup> : ..... Prénom : .....

Né(e) le :         à Ville : ..... Pays : ..... Nationalité : .....

N° de carte d'identité ou de passeport : .....

émis le         à : ..... expire le :

Adresse : .....

Code postal :     Ville : ..... Pays : .....

Tél :         E-mail : .....

2<sup>ND</sup> PASSAGER

Mme.  Mlle.  M. Nom <sup>(1)</sup> : ..... Prénom : .....

Né(e) le :         à Ville : ..... Pays : ..... Nationalité : .....

N° de carte d'identité ou de passeport : .....

émis le         à : ..... expire le :

Adresse : .....

Code postal :     Ville : ..... Pays : .....

Tél :         E-mail : .....

**IMPORTANT CONTACT D'URGENCE** (personne ne participant pas au voyage à contacter en cas d'urgence) :

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone :

<sup>(1)</sup> nom figurant sur la pièce d'identité utilisée pendant le voyage. Conformément à la loi informatique et liberté du 06.01.1978 (art. 27) les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification des données les concernant, et peuvent faire retirer leur nom et coordonnées du fichier, en faisant une demande écrite.

## 2. PRIX DE VOTRE CROISIÈRE Départ du 24 juin au 1er juillet 2024

### A) Choisissez votre catégorie de cabine

| TARIFS DE VOTRE CROISIÈRE  | PRIX/ PERSONNE | NB DE PERSONNES |                   | TOTAL À RÉGLER EN EUROS |
|--|----------------|-----------------|-------------------|-------------------------|
| Cabine double pont principal   | 1 730 €        | x               | =                 | €                       |
| <b>SUPPLÉMENTS</b>   |                |                 |                   |                         |
| Supplément cabine individuelle   | + 525 €        | x               | =                 | €                       |
| Supplément pont intermédiaire  | + 135 €        | x               | =                 | €                       |
| Supplément pont supérieur  | + 160 €        | x               | =                 | €                       |
|  |                |                 | <b>S/TOTAL</b>    | €                       |
| Supplément pour un départ depuis la Province : sur demande, nous consulter.<br>Je souhaite bénéficier de l'assurance annulation et souscrire un contrat pour un montant de 4,6 % du montant total du voyage hors taxes prenant en compte les risques liés au COVID et autre pandémie (non remboursable). <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |                |                 | <b>ASSURANCES</b> | €                       |
| Merci de noter qu'en cas de rajout de prestations (vols, hôtels...), le montant de l'assurance sera réajusté.  |                |                 | <b>TOTAL</b>      | €                       |

### B) Votre formule d'excursions optionnelles

| FORFAITS  | Prix/ pers.* | Nombre pers. | MONTANT |
|---|--------------|--------------|---------|
| <b>FORFAIT AUTHENTIQUE</b><br>• Porto by night<br>• Vila Real et casa de Mateus<br>• Découverte de Salamanque<br>• Visite guidée de Lamego<br>• Visite guidée de Porto et dégustation<br>• Découverte Guimareas<br>• Pinhao & Route des vins de Porto | 413,25 €     | x            | = €     |
| <b>FORFAIT EXPERIENCE</b><br>• Porto by night<br>• Vila Real et casa de Mateus<br>• Salamanque tapas tour<br>• Visite guidée de Lamego<br>• Porto musée du tramway<br>• Randonnée le long du Douro<br>• Pinhao & Route des vins de Porto              | 524,40 €     | x            | = €     |
| <b>FORFAITS EXCURSIONS SOUS TOTAL B</b>   |              |              | = €     |

\* Prix valable pour toute réservation avant le départ

**NOS PRIX PAR PERSONNE COMPRENNENT :** La croisière en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner buffet du J8 • Les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales) • Le logement en cabine double climatisée avec douche et WC • Le vol(1) de Paris vers Porto aller/retour • Les transferts(1) aéroport/port/aéroport • Les taxes d'aéroport (79€ - tarif 2023) • L'animation • L'assistance de l'équipe d'animation à bord • Le cocktail de bienvenue • La soirée de gala • La soirée flamenco • La soirée fado • La soirée folklorique • L'assurance assistance/rapatriement • Les taxes portuaires

(1) Vol au départ de Paris. Horaires non définis à ce jour. Le nom de la compagnie aérienne sera communiqué au plus tard 8 jours avant le départ. Le nombre d'embarcadères est limité sur le Douro, nos bateaux peuvent se retrouver amarrés côte à côte et les horaires d'arrivée aux escales ainsi que l'ordre des excursions peuvent être modifiés. Programme garanti à partir de 35 personnes.

**NOS PRIX PAR PERSONNE NE COMPRENNENT PAS :** Les boissons figurant sur les cartes spéciales ou prises lors des excursions et des transferts ainsi que champagne au bar • les excursions optionnelles • l'assurance annulation/bagages • Les dépenses personnelles.

|   |   |
|---|---|
| <b>TOTAL DU VOYAGE (A (croisière) + B (forfait))</b>  | € |
| <b>ASSURANCE ANNULATION : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON SOIT 4,6 % DU MONTANT DU VOYAGE</b> | € |
| <b>MONTANT TOTAL DU VOYAGE</b>  | € |

Je dé  
me c  
cond  
Je dé  
cond  
infor  
qui le



### 3. MODE DE RÈGLEMENT

**Afin de pouvoir confirmer et enregistrer votre réservation, nous vous demandons :**

- de nous retourner ce document signé et complété,
- de verser un acompte à la réservation de 30 % du montant total (si la réservation s'effectue à plus de 30 jours du départ)  
Soit un acompte de ..... €       chèque       carte bancaire

**Règlement du solde :**

- Le solde est à régler au plus tard 30 jours avant le départ (à compléter en fonction de votre date de départ)  
70 % du montant total, soit ..... €       chèque       carte bancaire

**ATTENTION :**

- Tout règlement par chèque (à l'ordre de CroisiEurope) devra être accompagné d'une photocopie de la carte d'identité du signataire du chèque.
  - Tout règlement intervenant à moins de 15 jours avant le départ devra être effectué par carte bancaire uniquement.
- Les conditions générales de vente sont disponibles sur demande. Les conditions générales de vente sont téléchargeables sur le site : <https://www.croisieurope.com/information/conditions-generales-ventes>

**Pour confirmer la réservation de votre croisière, il est impératif de bien faire figurer toutes les informations pour effectuer le règlement et le débit de carte bancaire.**

#### AUTORISATION DE PRÉLÈVEMENT CARTE DE CRÉDIT

Je soussigné(e) M./Mme ..... autorise CroisiEurope à débiter ma carte de crédit :

- Américan Express
- Visa/ Visa premier
- Eurocard Mastercard

Numéro de carte : \_\_\_\_\_

Date d'expiration : \_\_\_\_ / \_\_\_\_      Cryptogramme : \_\_\_\_\_

**Votre signature** (obligatoire) :

L'acompte à la réservation de 30% du montant total, soit : ..... € + le solde (70%) soit un montant de ..... € 30 jours avant le départ

Je déclare m'être renseigné(e) sur les formalités administratives et sanitaires (notamment passeport, visa, vaccins) et précautions médicales me concernant et concernant les personnes qui m'accompagnent ainsi que sur les risques inhérents au voyage (notamment risques pays, conditions climatiques et météorologiques) sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) et déclare les assumer.

Je déclare en outre accepter les conditions générales de vente CroisiEurope (conditions générales de transport, conditions d'assurance) et les conditions du voyage et les informations figurant sur notre brochure annuelle 2023 ou sur notre site internet : <https://www.croisieurope.com/information/conditions-generales-ventes> dont j'ai dûment pris connaissance et que j'ai porté à la connaissance des autres personnes inscrites, qui les ont également acceptés.

**Votre signature**

(précédée de la mention «Bon pour accord») :

Pour toute question complémentaire, vous pouvez contacter l'équipe croisière de votre magazine à : [voyages@reworldmedia.com](mailto:voyages@reworldmedia.com)

A retourner par courrier : CroisiEurope - Croisière Douro Psychologies - 147, boulevard du Montparnasse - 75006 Paris ou par mail : [voyages@reworldmedia.com](mailto:voyages@reworldmedia.com)