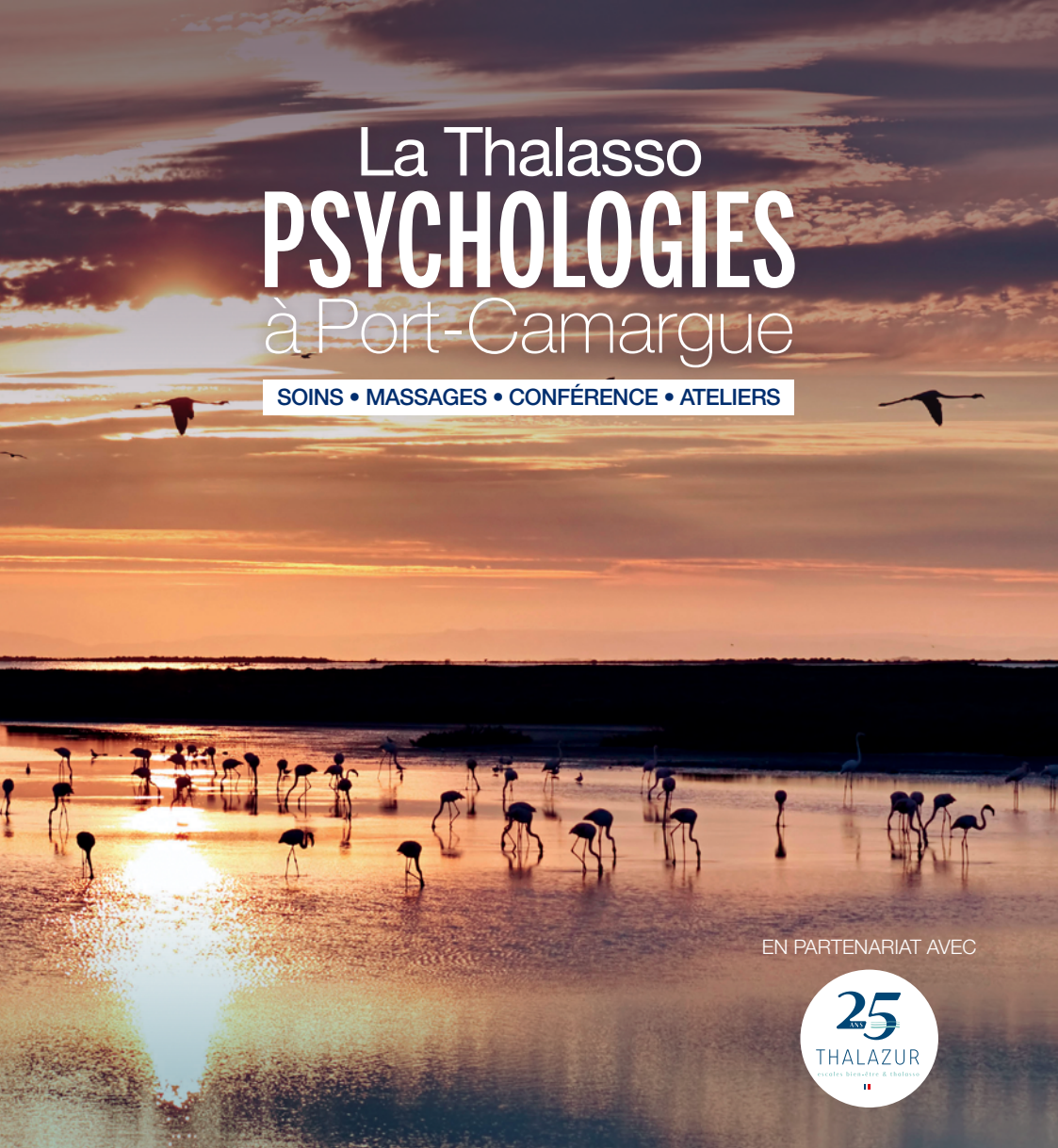




La Thalasso PSYCHOLOGIES à Port-Camargue

SOINS • MASSAGES • CONFÉRENCE • ATELIERS

EN PARTENARIAT AVEC



CURE LÂCHER-PRISE

Apprendre à déposer, retrouver l'essentiel

Réservée à nos lecteurs

**NOUVEAU
PROGRAMME**

2026

Du 8 au 14 novembre

2027

Du 24 au 30 janvier

Du 6 au 12 juin



RETROUVEZ LE CALME INTÉRIEUR !

Nous sommes ravis de vous dévoiler notre tout nouveau programme : une cure unique dédiée au lâcher-prise.

Toujours dans un cadre d'exception face à la Méditerranée

et aux dunes de Port-Camargue, vous profiterez, dans un nouveau centre thalasso, d'un programme exclusif alliant soins thalasso, massages, séances de respiration et ateliers de reconnexion à soi. Grâce à des expertes dans le domaine, vous apprivoiserez les techniques du lâcher-prise pour vous libérer du stress et retrouver l'équilibre. Et pour que votre semaine soit la plus complète possible, vous bénéficierez d'un accès libre et illimité au bassin d'eau de mer chauffée et à l'espace fitness. Vous serez les seuls au centre à profiter de ce programme exclusif en pension complète. Au total, ce sont 14 soins et ateliers qui vous sont proposés à un tarif exceptionnel, négocié exclusivement pour nos lectrices et lecteurs.



Le lâcher-prise, un art de vivre

Le lâcher-prise consiste à relâcher le contrôle et à accueillir l'instant présent sans jugement. À travers les soins marins, les massages et les exercices de respiration, le corps se détend et l'esprit s'apaise peu à peu. Une invitation à déposer les tensions accumulées, à s'écouter et à renouer, en douceur, avec soi-même.

N'hésitez plus et venez profiter d'une semaine pour vous relaxer en profondeur, à prix tout doux grâce à Psychologies.

Thalasso PSYCHOLOGIES à Port-Camargue



Thalazur Port-Camargue® ****

Située face aux dunes et à la plage, à la lisière de la Camargue, terre de passion et de traditions, Port-Camargue, cité marine ouverte sur la mer vous invite à un voyage hors du temps à la découverte d'une région authentique, « 100% nature », riche et préservée.

LE PARCOURS MARIN Dans un univers ensoleillé, profitez de notre bassin intérieur d'eau de mer chauffée à 31° équipé de cols de cygne et de sièges bouillonnants. Vous pouvez également participer aux activités d'aquagym et d'aquabiking.

L'ESPACE HYDROTHERAPIE Au cœur de cet espace profitez des nombreux bienfaits de nos soins marins dans la plus grande tradition de la thalassothérapie : modelage sous fine pluie d'eau de mer, enveloppement d'algues reminéralisantes, application de boues marines, bain hydromassant à l'eau de mer...

L'ESPACE SPA MARIN & ESTHETIQUE Au cœur de l'institut, l'espace spa marin & esthétique est composé de sept cabines de soins dont une cabine duo. Avec nos partenaires cosmétiques Thalgo & Payot, nous vous proposons une carte de soins complète et sur-mesure pour répondre à vos envies et vos besoins.

Se rendre au Thalazur Port-Camargue® ****

En voiture : à 2h30 de Lyon et de Toulouse, 1h30 de Perpignan, 4h de la Suisse et de l'Italie - À 20 minutes environ de Montpellier, Nîmes et Arles.

En arrivant au Grau-du-Roi suivre plage sud, les marinas II.

En train : à 30 minutes de la gare de Montpellier - Saint-Roch, 3h15 de Paris.

En avion : Env. 1h25 de vol depuis Paris, aéroport de Montpellier Méditerranée à 25 km.

8 SOINS THALASSO

Chaque jour de la semaine, vous bénéficiez du meilleur de la thalasso en tout inclus. Chaque soin a été sélectionné pour favoriser la relaxation, à travers l'aromathérapie.



1 gommage marin enrichi au magnésium (15 min.)

Ce gommage exfolie les impuretés, éliminer les cellules mortes et apporte un boost de magnésium par voie cutanée. Proposé au premier jour de la cure, il optimise la pénétration des actifs marins.

1 bain précieux miel et karité (15 min.)

Grace à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

1 bain de mer enrichi en magnésium (15 min.)

Ce soin d'hydrothérapie associe de l'eau de mer chauffée à des jets hydromassants et des actifs marins concentrés en magnésium. Il vise à détendre les muscles, lutter contre le stress et reminéraliser l'organisme.

1 enveloppement poudre de coton (20 min.)

Cet enveloppement aux actifs marins consiste en l'enveloppement du corps dans une mousse onctueuse d'actifs marins, délicatement parfumée (jasmin et agrume). Ce soin a un effet relaxant, il apaise le corps et l'esprit.

1 enveloppement d'algues enrichi au magnésium (20 min.)

Les algues chaudes riches en nutriments sont étalées sur le corps, puis le corps est placé sous une couverture ou dans un lit flottant chauffé. La chaleur aide la peau à absorber le magnésium et les oligo-éléments marins par osmose. Les tensions s'apaisent, les algues nourrissent l'organisme et renforcent la barrière naturelle de la peau.

1 séance de respiration aquatique (50 min.)

Cette séance, qui associe la sophrologie dans un environnement aquatique favorise la détente, la relaxation, la méditation et le développement personnel. Pendant la séance, vous effectuez des exercices de respiration, de visualisation et de relaxation tout en étant partiellement immergé dans l'eau, ce qui amplifie les bienfaits de la sophrologie traditionnelle en créant une expérience sensorielle unique. Cette pratique vise à réduire le stress, à améliorer la gestion des émotions et à favoriser le bien-être global.

1 lit hydromassant (15 min.)

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

1 hydromassage marin (10 min.)

En position allongée, ce soin est prodigué par l'hydrothérapeute qui réalise un hydromassage du corps, avec un jet à pression modulable. Soulage les tensions musculaires, améliore la circulation veineuse et lymphatique.





3 MASSAGES

Une alliance de gestes fluides et d'huiles aromatiques pour libérer le stress et rééquilibrer l'énergie.

1 massage aux bols tibétains (50 min.)

Le massage aux bols tibétains est une technique proposant un modelage dynamisant, anti-fatigue et drainant du corps. Profitez pendant toute la durée du soin, du son frappé et chanté du bol, faisant entrer en vibration toutes les cellules de votre corps.



1 massage no stress (25 min.)

Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin holistique a été élaboré pour agir sur la fatigue, le manque d'énergie et les différents effets du stress et de l'anxiété. Ce soin énergétique et de relaxation rétablit la circulation énergétique, apaise l'esprit et les tensions sur des zones telles que le visage, les trapèzes, la nuque, le dos et le ventre. Il combine des techniques d'acupression à des manœuvres inspirées des plus grandes traditions de soins. Ce soin est réalisé avec une huile de lavande bio combinée à un concentré enrichi en magnésium, utilisé dans les premières phases du soin.

1 massage crânien (25 min.)

Ce massage du cuir chevelu agit sur l'activation de la microcirculation locale, l'oxygénation des tissus et la stimulation de la kératine. Il procure une sensation intense de relaxation et réduit les tensions du corps.

3 SÉANCES PRATIQUES

1 séance sonothérapie (60 min.)

La sonothérapie utilise le son et les vibrations pour apporter détente, relaxation et rééquilibrer le champ électromagnétique naturel émis par notre corps.

1 séance de yoga méditation (60 min.)

Le yoga est la pratique d'un ensemble d'exercices de postures et de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental. La séance se termine par une méditation guidée.

1 séance de yoga du rire (60 min.)

Le yoga du rire associe des exercices de rire volontaire, des techniques de respiration inspirées du yoga (pranayama), des mouvements corporels et des jeux de groupe. Le rire, d'abord simulé, devient généralement spontané grâce à la dynamique collective pour évacuer les tensions, retrouver de l'énergie et cultiver une sensation durable de bien-être.



CONFÉRENCE PSYCHOLOGIES

Conférence interactive :

LE LÂCHER-PRISE

Le lâcher-prise ne consiste pas à renoncer ou à subir les événements. C'est une aptitude qui se cultive et qui permet de retrouver davantage de sérénité face aux imprévus, au stress et aux exigences du quotidien.

Le temps de cette conférence, explorez les mécanismes qui nous poussent à résister au changement, à vouloir tout contrôler ou à rester enfermés dans des schémas de pensée parfois limitants. Vous découvrirez des repères simples pour mieux comprendre ces réflexes, ainsi que des pistes concrètes pour prendre du recul, accueillir ce qui ne peut être maîtrisé et retrouver une plus grande liberté intérieure.



Vous repartirez avec des outils pratiques, faciles à intégrer dans votre quotidien, pour développer une posture plus apaisée et faire du lâcher-prise un véritable levier de bien-être.

CHAMBRES & TARIFS



Chambre côté jardin
25 m² avec baignoire ou douche, balcon ou terrasse. Vue citadine.



Chambre côté port/piscine
25 m² avec douche ou baignoire. Vue sur la piscine et le port de plaisance.



Chambre latérale mer
25 m² avec baignoire ou douche, balcon. Vue latérale sur la mer.

Prix par personne en chambre double	Du 8 au 14 novembre 2026 Du 24 au 30 janvier 2027			Du 6 au 12 juin 2027		
	Prix spécial Psychologies	-10 %*	-15 %**	Prix spécial Psychologies	-10 %*	-15 %**
Chambre côté jardin	1 636 €	1 472 €	1 391 €	1 720 €	1 548 €	1 462 €
Chambre côté port/piscine	1 696 €	1 526 €	1 442 €	1 780 €	1 602 €	1 513 €
Chambre latérale mer	1 756 €	1 580 €	1 493 €	1 840 €	1 656 €	1 564 €
Supplément chambre individuelle	+ 270 € quelle que soit la catégorie choisie.			+ 288 € quelle que soit la catégorie choisie.		

Accompagnant non-curiste : nous consulter pour les tarifs.

Un tarif spécialement négocié pour nos lecteurs !

Ce qui est compris :

- 6 nuits en hôtel 4****
- Pension complète : du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- 5 jours de soins
- Accès gratuit, libre et illimité aux espaces marins*, détente et fitness

Programme de soins « Cure Lâcher-prise » :

- 8 soins de thalassothérapie : 1 gommage marin au magnésium, 1 bain précieux miel et karité, 1 bain de mer enrichi en magnésium, 1 enveloppement magnésium, 1 enveloppement poudre de coton, 1 séance de respiration aquatique, 1 lit hydromassant, 1 hydromassage marin.
- 3 massages : 1 massage aux bols tibétains, 1 massage no stress, 1 massage crânien.
- 3 ateliers : 1 séance sonothérapie, 1 séance de Yoga méditation, 1 séance de Yoga du rire.
- 1 conférence sur le lâcher-prise.

Ce qui n'est pas compris :

- Le trajet aller/retour pour Port-Camargue
- Les boissons pendant les repas
- Les soins payants en dehors du programme «Psychologies»
- L'assurance annulation non obligatoire auprès de Gritchen Affinity
- Les taxes de séjour

Le dossier de souscription est fait par le centre à votre demande.

Conditions générales de vente :

50% à la réservation. Le solde sera à régler à l'arrivée. Pour toute annulation avant le début du séjour, 50% des arrhes est conservé. Si vous avez souscrit une assurance annulation auprès de Gritchen Affinity, vous pourrez obtenir le remboursement partiel ou total selon le contrat souscrit.

OFFRES PRIVILÈGE

**** -15%**

de réduction supplémentaire
si vous réservez au moins 2 mois à l'avance !

*** -10%**

de réduction supplémentaire
si vous réservez au moins 1 mois à l'avance !

Information & réservation

Tél. : 01 41 33 57 20

inforeservation@thalazur.fr

Thalazur Port-Camargue Thalasso Psychologies
45, rue Jean Jaurès - 92300 Levallois-Perret